



©川西市 2008

会員ふれあいの広報紙

りんどうシニアクラブ 川西

【発行】川西市老人クラブ連合会 川西市中央町12-1川西市福祉部 地域福祉課内 ☎(072)740-1174

【編集協力】(株)博報社 大阪市平野区喜連西 4-6-69 ☎(06)6797-0212 FAX(06)6797-0479



会長就任のご挨拶
川西市老人クラブ連合会
会長 岡田 譲介

このたび、川西市老人クラブ連合会の会長に就任いたしました。鶴之荘長寿会の岡田譲介でございます。

身に余る大役のため、何をどうすればいいのか思いつかないのが現在の心境ですが、会長職を賜りました以上、会員の皆さまのために老人クラブの三大目標である健康・友愛・奉仕の精神にのっとり、健康で楽しい時間を、親しい友人と、新しい仲間と過ごせるような行事を役員の方々と結束して求めていきたいと思っております。

昨年は、歴代の諸先輩方がご苦労をして築かれた川西市老人クラブ連合会の創立六十周年という記念の年を迎えましたが、三月から流行しだした新型コロナウイルスの感染防止のために全ての行事を実施することができなくて、皆さまにおかれましては歯がゆい思いをされたのではと推察いたします。誠に残念な報告ですが、今年も変異型コロナウイルスの感染



できるか不明な状態でありませう。

この広報紙がお手元に届くころには、前期の行事の予測が示されていると思いますが、令和三年度「川西市老人クラブ連合会定期総会」は早々と中止という結果になりましたが、五月半ばからコロナウイルス対策の決定打といわれるワクチン接種が始まりますので、その効果次第では後半の行事はできるのではと思っております。

川西市は県下でも高い高齢者率にも関わらず、老人クラブに入る人も少なく年々会員減少の歯止めがかからないのが現状であります。ゆえに老人クラブの行事の楽しさや絆づくりの重要性を知らしめ、老人クラブのなごい自治会に対して働きかけ、老人クラブの設立から市老連への入会までに！を目標にして、微力ながら努力していきたいと思っておりますので、役員をはじめ会員の皆さまにご理解とご協力・ご指導をお願い申し上げます。

者が出ており、数も兵庫県がダントツの様相を呈しておりますので、さまざまな行事が実施

新型コロナウイルス感染症の予防

私たち一人ひとりが、「自分が感染しているかもしれない」という心構えで感染予防行動を徹底することで、感染者を減らし、症状の重症化を食い止めることができます。

これまでの感染拡大の経験から、感染リスクが高い行動や場面が明らかになってきました。

会員の皆さまにおかれましては、普段から感染予防の徹底をお願いします。

下記の「3つの密」をできるだけ避けましょう！

換気の悪い**密閉**空間



多数が集まる**密集**場所



間近で会話や発声をする**密接**場面



私たちは、川西市老人クラブ連合会の活動を応援しています

救急指定病院・内科・外科・整形外科
脳神経外科・循環器科・泌尿器科
リハビリテーション科・放射線科・麻酔科
眼科・皮膚科・形成外科・神経内科

医療法人協和会
協立病院

日本医療機能評価機構認定病院
院長 松下一行

川西市中央町16-5
TEL(072)758-1131(代) FAX 758-0039

りんどう
訪問入浴介護サービス

川西市多田桜木2-10-38
TEL 790-1 2 4 9
(い〜にゆうよく)

病気であっても、生きがい、希望、喜びを

医療法人社団 こひつじ
こひつじクリニック
理事長 小松 邦志

在宅診療 往診は24時間365日。
内科、外科、緩和ケア内科、耳鼻咽喉科
精神科、眼科、皮膚科、泌尿器科

外 来 365日、診療しています。
内科、外科、緩和ケア内科

猪名川町広根字野尻9-10
☎0120-96-8323

社会福祉法人 寿楽福祉会
介護付有料老人ホーム
サービス付き高齢者向け住宅
ウエルハウスキセラ

この街に住んでよかった



施設長 田川 淳
川西市火打1-1-24

☎(072)756-2101



ご挨拶

川西市長

川西市老人クラブ連合会会員の皆様には、コロナ禍においても活動の灯を消すことなく、高齢者の交流促進のためご尽力いただいていることに心から感謝と敬意を申し上げます。

さて、三度にわたり緊急事態宣言が発出され、自粛生活が長引いています。外出機会が減少するとともに、市民同士が触れ合う機会が激減することにより、認知機能が身体機能の低下が懸念されています。



越田謙治郎

ます。今まで当たり前であったものがあたりまえでなくなってきた中において、私たちがまちづくりの中でめざす「何気ない日常に幸せを感じる」ことが、本当に価値のある尊いものであったと痛感しています。

川西市では、5月より高齢者対象のコロナワクチンの接種を実施しております。しかしながら、一日で接種できる人数は物理的に限られていることから、順番をお待ちいただくこととなります。「一日も早く」というお気持ちもあろうかと思いますが、希望される皆



ご挨拶

川西市議会議長

川西市老人クラブ連合会の皆様方には、日頃より高齢者の福祉推進にご協力いただいておりますことにに対し、心からお礼申しあげます。

さて、昨年からの新型コロナウイルス感染症により、人と人との交流が制限されるなど、これまでの日常は大きく変化しました。同時に人と人のつながりの大切さに



平岡 譲

改めて気づかれた方も沢山おられたのではないかと思います。

これまで、高齢者大学をはじめとする教養講座への参加、グラウンドゴルフなどのレクリエーション、社会福祉活動など、幅広い分野を積極的に取り組まれ、地域との結びつきを強め、地域を明るくしていただいていることにに対し、深く敬意を表します。

どうか皆様方には、お身体には十分気をつけていただき、本市の福祉向上のため、なお一層のお力

様におかれましては、必ず接種いただける体制になっておりますので、慌てずに順番を待っていただきますようお願い申し上げます。市としても職員一丸となって、コロナ禍を乗り越えるために全力で取り組んでまいりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

最後になりますが、会員の皆様におかれましては、今後も、長年にわたって培ってこられたその知識と経験を生かし、地域社会の大先輩として、本市の魅力あるまちづくりによりいっそうご活躍いただきますよう、ご期待申し上げます。

添えを賜りますよう、お願い申し上げます。

市議会におきましても、市民の皆さまとの対話を常に心がけ、情報発信や政策提案等を通して、ずっと住み続けたいまちの実現に向かって、全議員一丸となって、一杯努力してまいりますので、今後とも、ご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、老人クラブ連合会並びに所属されます各会のみますの、ご発展と皆様方の健康とご多幸を祈念しまして、ご挨拶とさせていただきます。

私たちは、川西市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 友朋会
清和苑
個を尊重し 今を大切に 共に生きる
清和台東2丁目4-32 ☎799-6200
URL http://www.ufo-group.com
介護のこと、なんでもご相談下さい

社会福祉法人 盛幸会
小規模多機能型居宅介護
入居者募集
錦麓荘
さんろくそう
☎072-767-7255
特別養護 とうとうかん
老人ホーム 湯々館

内科・消化器科
リハビリテーション科
イセキ内科クリニック
診療時間 月火水木金土日祝
午前 9:00~12:00
午後 4:00~7:00
休診日 木曜・土曜午後・日・祝
川西市水明台1-1-161 OHビル2F
☎(072)793-1077

内科・胃腸科
前田内科クリニック
診療時間 月火水木金土日祝
午前 9:00~12:00
午後 5:00~7:00
川西市南花屋敷4丁目1-9
☎(072)755-0053

暑い夏を乗り越えよう!!
夏バテ対策
睡眠をしっかり取る
暑さによる疲労や体調不良を改善するために、自律神経を整える睡眠は欠かせません。

保険調剤薬局 それいゆ薬局
開局時間 月火水木金土
9:00~19:30
9:00~15:00
9:00~12:30
*どこの処方せんでも受け付け致します。
*在宅訪問も応じます。
ご相談ください。
川西市萩原台西1-71
☎(072)758-2255
FAX(072)758-2254

ゆりの木ケアセンター
デイサービス
有限会社ゆりの木ケア研究所
川西市見野2丁目14-11
☎(072)791-5561
FAX(072)791-5562

社会福祉法人 正心会
老人福祉施設
さぎそう園
川西市丸山台3-5-6 ☎794-7600
総合福祉施設
ハピネス川西
川西市加茂3-13-26 ☎755-1313
URL: http://www.seisin.or.jp/
E-Mail: info@seisin.or.jp

第六十一回定期総会は
書面議決となりました

令和三年五月十九日に予定
されていましたが川西市老人ク
ラブ連合会第六十一回定期総
会は、新型コロナウイルス感
染症による影響のため、中止
となり、書面議決にて執り行
われました。

昨年からは、ほぼ全ての行事
が中止となり、今年度の行事
もなかなか見通しが立ってお
りません。そして四月二十五
日から、兵庫県下において緊
急事態宣言が発令され、今な
お感染者数の増加は止まりま
せん。このような危機的状況
の中、皆さまには、今一度、
一人一人しっかりと自覚してい
ただき、川西市老連会員とし
て責任ある行動をとってくだ
さることをお願いします。



令和 3 年度 川西市老人クラブ連合会 役員名簿

| 役名 | 氏名 | クラブ名 |
|-----------|-----------|----------------|
| 会長 | 岡田 譲介 | 鶴之荘長寿会 |
| 副会長 | 西浦 匠 | 下財長生会 |
| 〃 | 川田三十六 | 悠遊シニア夢くらぶ向陽台地区 |
| 〃 | 宮前エツ子 | 見野楽友クラブ |
| 常任理事 | 佐藤 恭司 | 大和友愛クラブ |
| 〃 | 前西 久之 | 笹寿会 |
| 〃 | 夏目 幹也 | けやき坂ゆめくらぶ |
| 〃 | 松本 万助 | 悠遊シニア夢くらぶ向陽台地区 |
| 〃 | 山本 孝道 | 矢問シルバーアローズ |
| 〃 | 前田 憲男 | 白萩会 |
| 〃 | 西良 克彦 | 火打老人喜楽会 |
| 〃 | 藤田喜志夫 | よつば会 |
| 〃 | 大井津弘通 | 久代健勝クラブ |
| 常任理事兼女性部長 | 木下カヨル | 西多田寿年会 |
| 常任理事兼会計 | 沖 明 | 花咲く丘の街・シニアの会 |
| 事業部長(企画部) | 星 吉憲 | 見野芝楽悠会 |
| 事業部長(文化部) | 福武 稔 | 大和友愛クラブ |
| 理事 | 小泉 伸朗 | 見野東悠友会 |
| 〃 | 井上 馨 | 東畦野東栄会 |
| 〃 | 北 賢二 | 緑が丘緑寿会 |
| 〃 | 澤田依利彦 | 清和台いきいき元気クラブ |
| 〃 | 庄田 徳男 | 石道老人クラブ |
| 〃 | 山藤 梨子(代理) | 悠遊シニア夢くらぶ水明台地区 |

| 役名 | 氏名 | クラブ名 |
|----|-------|---------------|
| 理事 | 今田 裕康 | 悠遊シニア夢くらぶ緑台地区 |
| 〃 | 新谷 和男 | 東多田東寿会 |
| 〃 | 蓮池 治美 | 多田院長寿クラブ |
| 〃 | 和田 八郎 | 新田長寿会 |
| 〃 | 村上 泰博 | 鶯台クラブ |
| 〃 | 藤井 徳三 | 南の坂クラブ |
| 〃 | 曾我部英機 | 松友会 |
| 〃 | 辻村 正樹 | 美園町さつき会 |
| 〃 | 雪岡 嘉之 | 栄クラブ |
| 〃 | 原田 召子 | かすみサクラ会 |
| 〃 | 坂下 享廉 | 下加茂睦会 |
| 〃 | 井口 尚子 | 下加茂加寿会 |
| 〃 | 広野 喬 | 南花屋敷第二寿会 |
| 〃 | 山田 哲雄 | 南花屋敷喜楽会 |
| 〃 | 安藤 美津 | 加茂第四わかば会 |
| 〃 | 松井恵美子 | 摂代楽友クラブ |
| 〃 | 高木 清美 | 西町さわやかクラブ |
| 監事 | 後藤 徹 | 西多田寿年会 |
| 〃 | 越智 基木 | 鶯友会 |



私たちは、川西市老人クラブ連合会の活動を応援しています

https://okanoue-clinic.jp
内科・外科・在宅診療
おかのうクリニック
診療時間 月火水木金土日祝
9:00~11:30 ●●●●●●
16:30~18:30 ●●●●●●
川西市鶯が丘19-10
☎(072) 756-7880

泌尿器科・腎臓内科
木下クリニック
日本泌尿器科学会泌尿器専門医 医学博士 木下昌重
●前立腺がん検診 ●尿・性器に関する健康相談 ●往診可
女性用のトイレ・待合室あります
にんにく注射・プラセンタ注射あります
川西市小花1-6-20 第1肥爪ビル1F
☎(072) 757-1133 P有り
URL https://www.kinoshitaclinic.com/

内科・外科・呼吸器内科
富山医院
診療時間 月火水木金土
9:00~12:00 ●●●●●●
16:00~19:00 ●●●●●●
休診日: 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
川西市萩原台西1丁目90
☎(072) 757-3051

きただクリニック
胃カメラ 大腸カメラ
肝臓病、生活習慣病
人間ドック、特定健診
阪急 川西能勢口 東出口スグ
☎(072) 764-7878 P有

令和3年度 川西市老人クラブ連合会 単位クラブ会長名簿

| クラブ名 | 氏名 | 会員数 |
|---------------------------|-----------|------------|
| グリーンハイツ地区老連 (5クラブ) | | 543 |
| 清流台みどり会 | 山本健太郎 | 51 |
| グリーンクラブ | 前田 和子 | 32 |
| 悠遊シニア夢くらぶ緑台地区 | 今田 裕康 | 157 |
| 悠遊シニア夢くらぶ向陽台地区 | 松本 万助 | 123 |
| 悠遊シニア夢くらぶ水明台地区 | 山藤 梨子(代理) | 180 |

| | | |
|----------------------|-------|------------|
| 多田地区老連 (7クラブ) | | 366 |
| 鼓ヶ滝木犀会 | 田中 雄二 | 58 |
| 西多田寿年会 | 後藤 徹 | 86 |
| 新田長寿会 | 和田 八郎 | 45 |
| 東多田東寿会 | 新谷 和男 | 58 |
| 銀令会 | 國生 嘉三 | 41 |
| 矢間シルバーアローズ | 山本 孝道 | 32 |
| 多田院長寿クラブ | 蓮池 治美 | 46 |

| | | |
|----------------------|-------|------------|
| 明峰地区老連 (7クラブ) | | 363 |
| 白萩会 | 前田 憲男 | 38 |
| はぎの会 | 土師 久幸 | 94 |
| 湯山台藤の会 | 小林 洋子 | 37 |
| 鶯台クラブ | 村上 泰博 | 55 |
| 鶯友会 | 越智 基木 | 74 |
| 錦友会 | 新子志津子 | 32 |
| 南の坂クラブ | 藤井 徳三 | 33 |

| クラブ名 | 氏名 | 会員数 |
|----------------------|-------|------------|
| 北陵地区老連 (2クラブ) | | 140 |
| 北陵深山会 | 島川 俊尚 | 89 |
| 花咲く丘の街・シニアの会 | 沖 明 | 51 |

| | | |
|----------------------|------|------------|
| 大和地区老連 (1クラブ) | | 362 |
| 大和友愛クラブ | 福武 稔 | 362 |

| | | |
|-----------------------|-------|------------|
| 東谷地区老連 (13クラブ) | | 531 |
| 見野楽友クラブ | 小畑 素子 | 55 |
| 西畦野寿楽会 | 今西 勝治 | 52 |
| 緑が丘緑寿会 | 北 賢二 | 46 |
| 笹寿会 | 前西 久之 | 43 |
| 黒川楽生会 | 北野 正 | 32 |
| 見野芝楽悠会 | 星 吉憲 | 32 |
| 長尾健幸クラブ | 野呂 義宏 | 41 |
| 東畦野東栄会 | 井上 馨 | 33 |
| 北摂台自治会平成会 | 新居 英勝 | 31 |
| 見野東悠友会 | 小泉 倬朗 | 53 |
| 山原長寿会 | 福田 義久 | 33 |
| 下財長生会 | 竹仲 四郎 | 50 |
| 東方山の手クラブ | 徳弘 泰雄 | 30 |

| | | |
|----------------------------|-------|------------|
| 清和台・けやき坂地区老連 (3クラブ) | | 394 |
| 石道老人クラブ | 庄田 徳男 | 33 |
| 清和台いきいき元気クラブ | 澤田依利彦 | 252 |
| けやき坂ゆめくらぶ | 夏目 幹也 | 109 |



私たちは、川西市老人クラブ連合会の活動を応援しています



株式会社 **北摂道路**

川西市萩原1丁目5-1

☎(072) 755-3354
FAX(072) 755-3254



自然の美味しさをそのままに・・・
環境を大切に
豊かな暮らし、食の未来を創造します。
豆腐・豆乳・にがり水・油揚げ

株式会社 **藤田食品**

本社工場：川西市東久代2-2-18
TEL(072)757-2332 FAX757-9647
但馬工場：養父市八鹿町上小田1049
TEL(079)662-6862 FAX662-7369

株式会社 検査済み



大阪ガス認定工事設計施工
大阪ガス住宅設備機器特約店

豊能住宅設備株式会社

〒666-0124 川西市多田桜木2-9-3
☎(072) 793-5861 (代)
FAX(072) 793-7058



排水・下水トラブル
不用品取引・害虫駆除
などお家のトラブルは

阪神環境事業(株)

川西市久代1-4-10
☎0120-528-848
FAX(072) 759-5571

| クラブ名 | 氏 名 | 会員数 |
|-------------------------|-------|------------|
| 加茂小地区老連 (11 クラブ) | | 434 |
| 高砂会 | 津高 弘 | 88 |
| 東雲若竹会 | 上杉 生世 | 15 |
| 南花屋敷寿会 | 泉 守 | 39 |
| 南花屋敷喜楽会 | 山田 哲雄 | 46 |
| 南花屋敷第二寿会 | 広野 喬 | 48 |
| 加茂第四わかば会 | 安藤 美津 | 30 |
| 加茂第一加寿会 | 笠原 好 | 34 |
| 加茂第三加寿会 | 阪上 肇 | 31 |
| 加茂第五加寿会 | 白崎 邦男 | 35 |
| よつば会 | 藤田喜志夫 | 30 |
| 桃源クラブ | 川田 正明 | 38 |

| クラブ名 | 氏 名 | 会員数 |
|------------------------|-------|------------|
| 川西北地区老連 (5 クラブ) | | 200 |
| 出在家友和会 | 金田 明三 | 39 |
| 火打老人喜楽会 | 西良 克彦 | 50 |
| 松友会 | 曾我部英機 | 40 |
| 美園町さつき会 | 辻村 正樹 | 37 |
| 丸の内町若葉会 | 陰山 儀一 | 34 |

| 川西小地区老連 (9 クラブ) | | 421 |
|------------------------|-------|------------|
| 鶴之荘長寿会 | 岡田 譲介 | 64 |
| 小戸さくら会 | 長野 玲子 | 43 |
| 栄クラブ | 雪岡 嘉之 | 49 |
| 天王宮寿会 | 中川 昭次 | 37 |
| かすみサクラ会 | 原田 召子 | 42 |
| 三葉会 | 北野 敏彦 | 45 |
| 下加茂睦会 | 坂下 享廉 | 30 |
| 下加茂加寿会 | 井口 尚子 | 37 |
| シャンテ・シニア | 渡邊 武晴 | 74 |

| | | |
|-----------------------|-------|------------|
| 久代地区老連 (7 クラブ) | | 290 |
| 久代老人クラブ | 西田はるゑ | 42 |
| 摂代楽友クラブ | 松井恵美子 | 50 |
| 東久代長寿会 | 山本 英和 | 40 |
| 西町さわやかクラブ | 高木 清美 | 38 |
| 高芝クラブ | 森野 弘 | 38 |
| 久代健勝クラブ | 大井津弘通 | 51 |
| 久代3丁目ファインクラブ | 越智 武司 | 31 |

川西市老人クラブ連合会

〈11 地区老連〉 **会員数**

〈70 単位クラブ〉 **4044 名**

川西市老人クラブ連合会に入会しませんか？

60 歳以上の方ならどなたでも入会できます！新しい仲間とともに、生きがいと健康づくり・日々の生活を豊かにしましょう！※ 関心のある方は、下記事務局連絡先までお問い合わせください。

▶▶▶▶▶川西市老人クラブ連合会事務局 ☎ 072-740-1174 FAX072-740-1311 ◀◀◀◀◀◀◀

私たちは、川西市老人クラブ連合会の活動を応援しています

歯科 たなか クリニック

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| AM 9:30~PM 1:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| PM 3:00~PM 7:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

休診日 木曜・日曜・祝日・土曜午後

川西市見野3-8-20 米田第1ビル1F
TEL(072) **794-8948**

心の通う医療をめざして

**ファーマシー
オカムラ薬局**

処方せん調剤・資生堂

ときわ寺番地店 ☎(072)738-3000
光風台店 ☎(072)738-1111
市立川西病院前店 ☎(072)791-6200
新光風台店 ☎(072)738-7002
堂池店 ☎(06)6842-7866

大正13年創立

学校法人 鶴之荘学園
鶴之荘幼稚園

川西市小戸1丁目15番13号
☎(072) **759-9159**

★延長保育(最終19:00まで)
★2歳児保育(ポピークラブ)
★専任講師による英語・体育あそび

P 駐車場あり

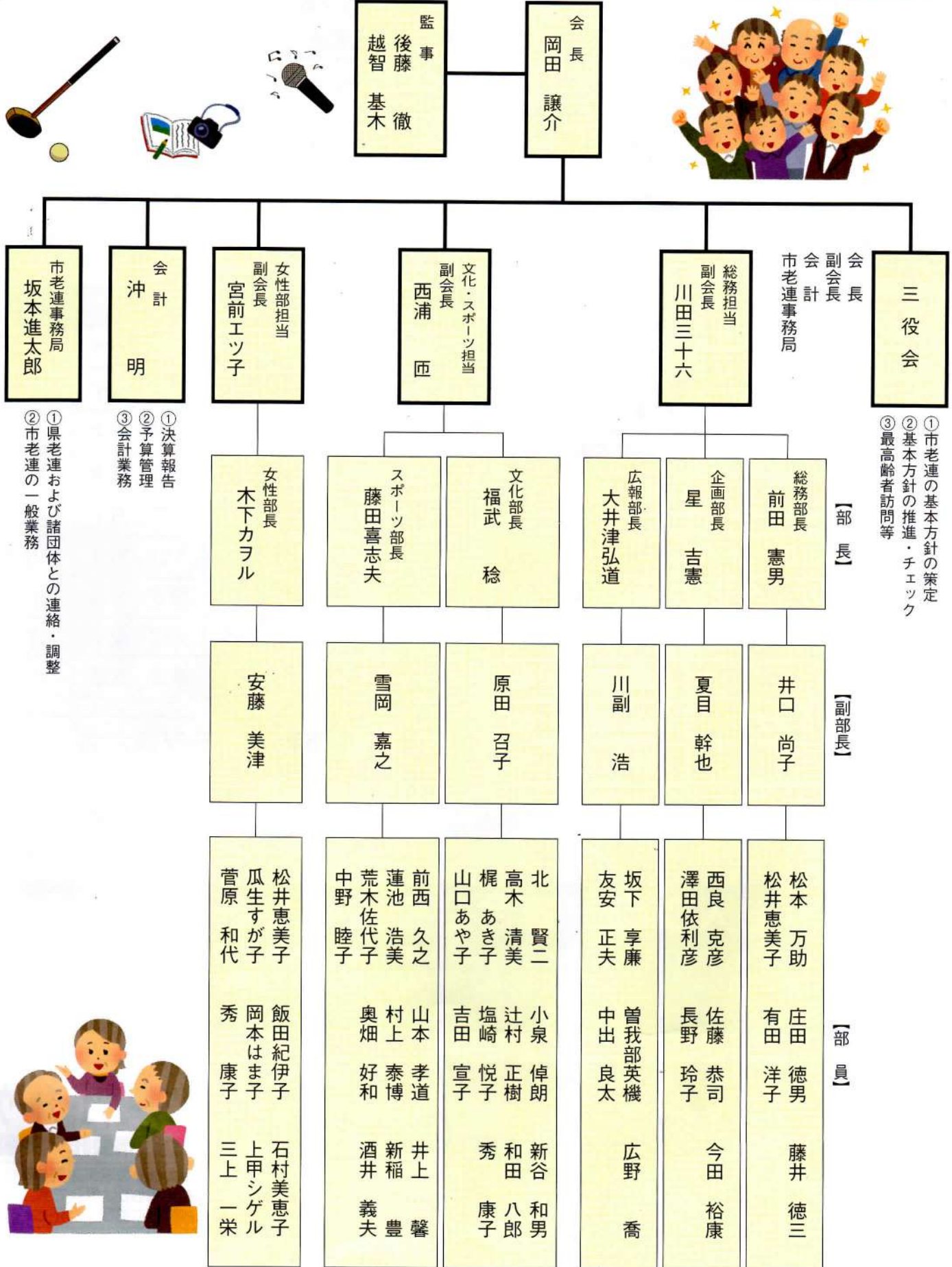
鉦 クリーンフューチャーウィダ

川西市委託 清掃業

粗大ごみの収集運搬も承ります。
お見積もりは無料です。
お気軽にお問い合わせ下さい。

本 社 川西市小花1丁目15-9
営 業 所 川西市火打1丁目20-4
☎(072) **757-3650**

～令和3年度川西市老連組織・事業図～



～川西市老連からのお知らせ～

川西市老人クラブ連合会の事務局担当者が藤井さんから坂本さんになりました。

今年の 4 月から川西市老人クラブ連合会の事務局の担当となりました坂本です。
 会員の皆さまには、平素よりいろいろとお世話になり、誠にありがとうございます。
 至らない点も多々あるかと存じますが、今後ともよろしくお願い申し上げます。



ご挨拶
 川西市老人クラブ連合会
 事務局 坂本進太郎

〈功労者表彰(退任会長等の表彰)〉

単位老人クラブ (順不同・敬称略)

| 氏名 | クラブ名等 | 単位老人クラブ会長等在任期間 |
|-------|----------------|-------------------------|
| 小淵 勇 | 小花共栄長寿会 | 平成28年4月20日から令和3年3月31日まで |
| 吉村 幸雄 | 朋友クラブ・鶯の森 | 平成16年8月29日から令和3年3月31日まで |
| 小南 一 | はぎの会 | 平成26年4月6日から令和3年3月31日まで |
| 宮崎 重達 | 新田長寿会 | 平成27年4月1日から令和3年3月31日まで |
| 永井 保正 | 鼓友会 | 平成28年4月1日から令和3年3月31日まで |
| 西浦 匠 | 下財長生会 | 平成24年4月1日から令和3年3月31日まで |
| 川田三十六 | 悠遊シニア夢くらぶ向陽台地区 | 平成26年4月29日から令和3年3月31日まで |

〈会員加入促進奨励表彰〉

令和2年4月1日から令和3年3月31日の間に新規会員数が5名以上あったクラブ

| クラブ名 | 代表者名 | 新入会員数 |
|----------------|-------|-------|
| 鶴の荘長寿会 | 岡田 譲介 | 7 |
| はぎの会 | 土師 久幸 | 5 |
| 加茂第五加寿会 | 白崎 邦男 | 5 |
| 清和台いきいき元気クラブ | 澤田依利彦 | 5 |
| 大和友愛クラブ | 福武 稔 | 13 |
| 北陵深山会 | 島川 俊尚 | 10 |
| けやき坂ゆめクラブ | 夏目 幹也 | 5 |
| 下財長生会 | 竹仲 四郎 | 5 |
| 悠遊シニア夢くらぶ緑台地区 | 今田 裕康 | 6 |
| 悠遊シニア夢くらぶ向陽台地区 | 松本 万助 | 7 |
| 悠遊シニア夢くらぶ緑台地区 | 岩井 弘 | 6 |

〈退会・休会加入クラブの紹介〉

| 地区 | クラブ名 | 備考 |
|-------|-----------|----|
| 多田地区 | 鼓友会 | 退会 |
| 川西北地区 | 朋友クラブ・鶯の森 | 退会 |
| 川西小地区 | 小花共栄長寿会 | 退会 |
| 久代地区 | 北久代明朗会 | 退会 |

〈単位クラブ新会長紹介〉

| 地区 | クラブ名 | 新会長名 |
|------------|----------------|-------|
| 大和地区 | 大和友愛クラブ | 福武 稔 |
| 東谷地区 | 下財長生会 | 竹仲 四郎 |
| 清和台・けやき坂地区 | 清和台いきいき元気クラブ | 澤田依利彦 |
| グリーンハイツ地区 | グリーンクラブ | 前田 和子 |
| | 悠遊シニア夢くらぶ向陽台地区 | 松本 万助 |
| 多田地区 | 新田長寿会 | 和田 八郎 |
| 明峰地区 | はぎの会 | 土師 久幸 |
| | 湯山台藤の会 | 小林 洋子 |

川西市老人クラブ連合会 令和3年度事業計画

①基本方針

川西市は、令和2年4月現在65歳以上の人口比は31.5%を超え、団塊の世代と呼ばれる方々が高齢化する中で、元気な高齢者には社会の支え手としてますます活躍が期待されています。そして、地域を基盤とする自主的な組織として、高齢者の生きがいと健康寿命を延ばす継続的な活動とともに、地域のニーズに応じたさまざまな活動や「新地域支援事業」への参画など、社会の変化などに対応していく事が不可欠なものになっています。

そのような背景をもとに新年度事業計画を立案するも、昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染問題がますます大きくなり、外出の自粛やクラスター発生防止のため、3密を避ける等の要請・指導が連日報道され、医療体制崩壊も心配される状況が続いています。

当市老連としましては、ワクチン接種が進み、状況が安定すれば、例年実施している行事や活動を再開していきたいと考えています。

②事業計画

今後にもいろいろな感染防止の自粛要請対策を講じながら、その時々状況を見て判断する必要があります。

そこで、予算案につきましては、一応例年通りの収入支出案を計上しております。

地区だより

グリーンハイツ地区

夢くらぶの夢



全体で取り組む行事があり、それを楽しみにしている会員も多いです。昨年は、コロナ禍で中止を余儀なくされましたが、十六サークルの活動を発表・展示・PRする場として「夢くらぶフェスタ」を開催したり、「バスツアー」や近隣保養施設で飲食をしながら、ゲームや余興などで楽しむ「懇親会」も催しています。

悠遊シニア夢くらぶは、クラブ番号一〇番「緑台地区」、同一一番「向陽台地区」、同一二番「水明台地区」の三つの単位老人クラブとして平成十六年四月に誕生しました。

三地区の代表者が、「悠遊シニア夢くらぶ」の会長一名、副会長二名に就任し、三地区からおのおの六名ほどの役員を選出し、全ての事業を合同で協議・運営をしています。過去に地区間での問題は全く発生していません。四月現在会員数・四六〇名(平均年齢八十歳)

活動は各サークルの活動が中心で、他に夢くらぶから入会へつなげれば、と願っています。最後に、コロナ禍終息の見通しが立ち、全員が活動再開を待ち望んでいる十六サークルを紹介します。

- ①歩こう会
- ②おしゃべりの会
- ③園芸の会
- ④健康詩吟の会
- ⑤カラオケの会
- ⑥囲碁の会 A・B
- ⑦将棋の会
- ⑧コーラスの会
- ⑨健康おどりの会
- ⑩書の会
- ⑪水彩画の会
- ⑬クラウンドゴルフの会
- ⑭パソコンの会
- ⑮健康麻雀の会 A・B・C
- ⑯手づくりの会
- ⑰さわやか気功体操 A・B
- ⑱備考・⑫番は欠番です。

その他の活動は、今年一月に「夢くらぶ会報」第七十六号を発行した「広報活動」があります。これまでは、会員向けの内容でしたが、会員以外にも視野に入れたものにして考えています。

私共だけの問題ではないと思います。役員の後継者がなかなか見つからず、今年も難儀しました。

まず、一般の人に夢くらぶを知っていただき、興味



副会長 川田三十八

久代地区

クリーン作戦



十一月二十二日(日)、テレビ、ラジオ、新聞等による新型コロナウイルス感染症の拡大にもかかわらず小野自治会長をはじめ、山内秀明さま、山内康政さま、鎌田喜代子さま、楽友クラブの会員参加を得て成功裏に終わりました。役員一同感謝申し上げます。

クリーンアップ作戦 九時三十分より南山緑道(久代五丁目)の落ち葉拾いを中心とした清掃を行いました。コロナ禍で出にくい



にもかかわらず多数の参加(クラブ会員平均年齢七十九・九歳、総数五十三名中二十九名参加)となり、当初予定の作業範囲以上に清掃が進み「汗が出た」と言いながら活気あふれる皆さまの元気を見ました。掃き寄せる桜の落葉の色とりどりを感しながら、およそ二時間、達成感を味わいながら作業終了しました。

「苦労さまでした。」

会長 松井恵美子

地 区 だ よ り



明老連の活動

昨年は春からのコロナ禍で全ての行事が中止という未曾有の事態となりました。現在も終息の様子はまだありません。マスクの使用・手洗いの励行・三密を回避した生活を今後とも辛抱強く続けていく必要があります。

しかし、このままでは気もめいってしまいそうでしたので、何かできないかと議論した結果、明老連としては初めてでしたが屋外でできるグラウンド・ゴルフ大会を開催しようということになりました。大会開催にあたってはコロナ感染防止ルールを順守して、昨年十一月二十五日に実行しました。

なにせ初めてのことでしたので、皆さん参加していただけるのかなと心配が先行していました。参加者を募集しますと、明老連会員のみの大会でしたので、少し介護の必要な方も安心して参加していただきまし

た。そのほか初めての方、また日頃からグラウンド・ゴルフに取り組んでおられる方は日ごろの練習の成果を発揮しようという意気込んでおられました。

当日は天気も良く、参加者は六十二名で、賞品にもいろいろ趣向を凝らし、楽しい大会を開催することができました。初めてのこともありませんでしたので、役員の方々には大変ご苦労をお掛けしました。大会は大成功に終わり、来年もぜひ大会を開催してほしいとの多くのご意見を頂きました。役員一同ほっとしました。

(白萩会)

会長 前田 憲男



川西小地区

川西小地区だより

私たち、川西小地区老連では、平成三十一年より、下加茂会館においてマージャン教室を開催しておりますが、丸二年が経過しました。

管理者である今北氏の暖かい見守りのおかげで参加者も徐々に増え、今ではマージャン卓が三台になり、和気あいあいの状態です。

ただし、コロナ対策はしっかりと守っております。玄関で記名した後、アルコールで手指を消毒し、窓を開け換気を図り、前回終了時に消毒しておいたマージャン牌を出し卓のメンバーを決めます。二年前は初心者であったメンバーも、今では一人で打ち、教えも必要がありませんし、上がり役もほとんど覚えていてびっくりしています。

それでも時々チョンボがあります。どんなチョンボが多いかと言えば、少牌、多牌がたまに出ますし、多面待ちの場合のフリテンも

あります。気持ちにはやるため牌の取り忘れや、一度取ったことを忘れ二度取るといったこと、役を作る時、三枚ずつをまとめてしまうため、残った牌で待つが、実際には三面待ちであるが両面待ちと勘違いしてチョンボになります。

そんなこともあり少しずつ上達してきました。九十歳になろうかと思う人も、七十歳くらいの若い人も一緒にになって楽しんでいきます。

会員の中で月六回のマージャンでは物足らず、別途にマージャン台を買う人もおられるくらいです。

認知症防止と楽しい時間を過ごせるマージャンゲーム



感染症対策をしましょう!

コロナに負けない! みんなで乗り切ろう!

手洗い

帰宅時
食事前など
こまめな手洗い



マスクの着用

せき・くしゃみが
出るときは
マスクを着用しましょう



うがい

起床時
人混みから出た
後にはプクプク・
ガラガラうがい



ムは、今後ともますます盛んになっていくのではと思われる今日このごろです。他の地区老連でもまた実施されていないならばぜひ開催されることをお勧めいたします。

(鶴之荘長寿会)

会長 岡田 謙介

地区だより

加茂小地区

住み良い地域づくり

当老人クラブは、加茂小地区老人クラブ連合会に所属し、加茂第三自治会内で活動しております。

〔活動内容〕

- ①自治会への参加
②毎月第四日曜日の公園清掃および一般道路ゴミ拾い
③年二回の会館・旧ふたば幼稚園の清掃
④夏休みラジオ体操の参加
⑤当老人クラブとしての活動は役員会の開催。毎月第一日曜日
⑥総会・敬老会・新年会などは内容を縮小して実施
⑦会員加入へのお誘い
⑧コロナ対策として、マスク配布・集会用体温計の購入
⑨悩み相談・声掛けなどの見守り
⑩アルミ空き缶・古紙の分別作業
⑪他事業への参加
⑫市の健幸マイレージなどを活用したウォーキングの奨励



(加茂第五加寿会 会長 白崎 邦男)

令和二年度は、新型コロナウイルス感染症拡大予防対策として会館が使用できないため、活動の中止・縮小が余儀なくされました。また、会員皆さんの外出機会が少なくなり、安全と安心を守るために、悩みごと相談や一人暮らしの安否確認の声掛けを心掛けてきました。今後とも、住み良い地域づくりに参画していきたいとよろしくお願い申し上げます。

文芸コーナー

俳句

- 白萩会 丸山 一馬
東の間の浮世の風を法師蟬
小戸さくら会 忍 正志
せせらぎ公園に堂の飛ぶを待つ
久代健勝クラブ 富崎 玲子
九十年生きて迎へし花の春
大和友愛クラブ 池田ツマ子
七菜の飯七軒もらう春七つ 河崎 英雄
山茶花も米寿祝いて二輪咲く 北河原清美
春の雪ちらほら光る野もひかる 小野いつ子
春時雨峠下りて郷里の村 桐木 文男
俳優の名前でてこぬ春炬燵 極楽 蜻蛉
傘さらい外出するなど春嵐 坂根 英生
山茶花のバトン受け継ぎ梅開く 大野 樹史
旅の果て東風さやけしき元出雲 大澤 花風
突然の春の陽気に蝶が舞う 吉森 邦夫
筍のレシピ片手に一人膳

私たちは、川西市老人クラブ連合会の活動を応援しています

一般歯科・小児歯科・予防歯科・インプラント
浜田歯科医院
診療時間 月火水木金土日祝
9:00~13:00
14:30~19:00
◎土曜は9:00~14:00まで
川西市花屋敷1-1-8 アイエヌ花屋敷ビル1F
(072)757-4182
https://hamadadental.com/

藤ノ木通り
藤木歯科
診療時間 月火水木金土日祝
9:00~12:00
14:00~19:00
川西市小戸1-5-2
TEL072-759-4945

歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科
杉田デンタルクリニック
診療受付 月火水木金土日祝
午前9:30~12:30
午後2:30~6:30
休診日/水曜・祝日
*火曜は月1回のみ午後診療あり
川辺郡猪名川町松尾台1-2-2
072-765-2418
http://www.sugita-dental.jp/
http://www.viva-sugitadc.com

田内科クリニック
診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:00
午後3:00~6:00
(休診)土曜午後・木曜日・日曜・祝日
川西市中央町13-17 エスポワール川西1階
(072)756-8868
FAX(072)756-8878

さくらい歯科
川西市歯科医師会会員
診療時間 AM10:00~PM1:00
PM3:00~PM8:00
休診日 祝日・日曜日・水曜日
川西市多田桜木1-4-1
イオンタウン川西2階
TEL(072)792-7939

各種健康保険取扱い
くるる歯科
診療時間 月火水木金土日祝
9:00~13:00
14:30~20:30
休診日 日曜日・祝日・木曜午後 △土曜日は16:30まで
予約診療制(新患、急患の方は随時受付)
川西市見野3-13-18 P7台分完備しております。
(072)791-5454

歯学 & 歯考
よしの歯科クリニック
診療時間 月火水木金土日祝
9:00~13:00
14:30~19:00
*14:00~18:00
発見&コミュニケーション
川西市久代4-2-10
(072)756-8214
www.yoshino-dc.info

さかうえ歯科クリニック
診療時間 月火水木金土日祝
AM9:00~12:30
PM2:30~7:30
休診日/日曜・祝日・木曜
*土曜/PM1:30まで
宝塚市雲雀丘1-1-10 有り
(阪急雲雀丘花屋敷駅ビル2F)
(072)759-3320

〈川柳〉

大和友愛クラブ

夏目 世紀
暗い朝聲は元気に澄み渡る

友愛 春霞

早朝のラジオ体操霜を踏み

小野 暮青

足を知る三食食べて基が打てる

河原 允子

巢ごもりでカラオケ再度声に出し

川柳 好子

山友に引かれ里山一歩づつ

小出夫美子

積丹の雲丹を求めてバスの旅

上西イツ子

ひよっこりと諦めた頃現れる

植木 打風

春くればワクチン打てばと願う明日

宮山 正年

長生きの自己新記録更新中

原 建二郎さまを偲んで

令和三年一月、川西市老

連広報部の原建二郎さまが

ご逝去されました。

生前は、川西市老連広報

紙「りんどうシニアクラブ

川西」の編集・発行に尽力

してくださいました。

謹んでご冥福をお祈り申

し上げます。

原稿募集

原稿随時募集中!

《地区だより》

各地区、あるいは地区所属単
位クラブの多彩な活動や取り組
みなど。

《会員のひろば》

会員の皆さまの趣味、随想、
日常生活などエッセイ風につ
づったもの。

《文芸コーナー》

短歌、俳句、川柳、詩、漢詩
など。

◎「投稿規定」

地区だより、会員のひろば

☆字数は六〇〇字程度。

☆政治、宗教、営利にわたる話

題はご遠慮ください。

文芸コーナー

☆短詞系作品は三首三句まで。

他は一編に限ります。

☆どの部門(俳句など)に投稿

か必ず明記の上、難しい文字

には、ふりがなをふってください。

☆他誌投稿でないもの。ただし
所属クラブ会報は除きます。

添付写真

写真があればお送りくださ

い。

お断り

紙面の制約上、ご投稿全てを

掲載できない場合があります。

原稿記載事項

氏名、住所、電話番号、クラ

ブ名。

投稿宛先

☆所属単位クラブ会長または

☆〒六六六八五〇一

川西市中央町十一一

川西市福祉部 地域福祉課内

「川西市老人クラブ連合会

事務局宛て」

TEL 七四〇一一七四

FAX 七四〇一一三一

【広報部】

副会長 広報担当 川田三十六

広報部長 大井津弘通

副部長 坂下 享廉

友安 正夫

中出 良太

曾我部英機

木下カヲル

私たちは、川西市老人クラブ連合会の活動を応援しています

冷蔵庫に物を
詰め込みすぎない



ドアの開閉時間が
長くなる原因に。
冷蔵庫の中を整理
してみましょう。

照明器具の
掃除で明るさアップ



ランプやかさが汚れると明るさは
極端に低下します。手入れしましょう。

待機電力を減らす



長時間使用しない
家電はコンセントを
抜きましょう。

エアコンの設定
温度は外気温に
近付けましょう



5 家庭でできる!
5つのエコ

お風呂の残り湯を
洗濯に利用する





頼光寺(曹洞宗)

住職 橋本 宏道

当山、頼光寺は一条天皇長保年間(1000年頃)に、源満仲公の四男源賢僧都が開基となり、源頼光公の四男永寿阿闍梨を開山に真言律宗として創立されました。本尊さまは満仲公の令夫人法如尼公の念持仏であるお地蔵さまをお祀りしており、名を地蔵願王大菩薩とし、どなたでも心より念じ手を合わすならばことごとく願いが成就すると伝えられています。

平安、鎌倉、戦国の各時代には度重なる戦火によって衰微しましたが、臨濟宗法常寺の末寺となり尼寺として復興いたしました。尼僧住職が八代続きましたが後継者がおらず現在は曹洞宗に属し、男僧が住職をしています。



頼光寺は別名あじさい寺とよばれています。昭和45年多田神社宮司の福本賀弘氏のすすめであじさいの苗を植樹して以来、現在500株程の花を咲かせています。長年尼寺として護られてきたことから境内には四季折々の花を楽しむことができ、誠にささやかながら市民にとって心の安らぎの場となるよう引き継ぎ護持しているところであります。



永代供養共同墓

頼光寺にはどなたでも気軽にお参りいただけるように門がありません。坐禅会や写経会などお寺の行事をはじめ、仏前結婚式、各種催し物などに本堂および会館もご利用いただけます。お気軽にご連絡下さい。

【〒666-0117 川西市東畦野2-17-2 ☎072-794-1165】

あとがき
 新型コロナウイルス感染症は、人の命を奪う恐ろしい病気です。現在、老人クラブの活動もままならず、集まることもできません。人と人のつながりが分断されています。そこが一番恐ろしいところです。
 このコロナ禍が一日でも早く終息し、元氣な皆さまと和気あいあいとお話できる日が来ることを心から願います。
 【広報部一同】

私たちは、川西市老人クラブ連合会の活動を応援しています

心に寄り添うケアサービス

あなぶきの介護

サービス付き高齢者向け住宅

アルファリビング

川西能勢口駅前

川西市小花1-6-6 ☎(072)756-2230

●中耳炎 ●ちくのう症 ●花粉症
 ●かぜ ●めまい ●補聴器相談

ふじおかクリニック

耳鼻いんこう科・アレルギー科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 午前 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ |
| 午後 3:00~7:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ |

補聴器外来:金曜午前は予約制にて行っています
 清和台東3-1-8 2F
 ☎(072)799-8733
<http://www.fujioka-cl.com/>

CLEANAWAY

北摂クリーンサービス(株)

生ゴミ・粗大ゴミ 回収

川西市平野3丁目2番11号
 TEL(072)792-3255
 FAX(072)793-4440

すし会席・幕の内
 オードブル・折詰料理

割烹 香羽齋

多田別館
 多田出前センター

川西市平野3丁目19-11
 ☎793-3037

高齢者の交通安全

安全確認は十分に

道路を横断するときは、必ず止まって左右の安全を確かめましょう。渡りはじめより、渡り終わるころに事故に遭いやすいので、車が遠くに見えても無理せず、通過してから横断しましょう。

駅近でお参りが便利

共同墓は岡本寺

平野の「こうほんじ」

☎072-793-0203
 平野駅歩4分・国道1分・駐車可

廃棄物(ごみ)で困ったなら

川西市許可業者

有限会社平川産業

遺品整理・不用品回収・お部屋の片づけ等

お見積り無料!!

川西市下加茂1丁目22-22
 ☎(072)755-6231

家族葬は飛翔殿

心あたたまる家族葬をプロデュース

飛翔殿

川西池田・川西多田(多田の郷)・日生中央(悠久の郷)

株式会社 セレブス

☎0120-70-0042

