

らくえん通信

楽しむ > 思いやる > 役に立つ

発行 清和台いきいき元気クラブ 〒666-0143 川西市清和台西2-1-83 TEL799-1306 FAX799-4104
HP <http://www.seiwadaijichikai.net/> E-Mail seiwadai1306@jttk.zaq.ne.jp

会長あいさつ

澤田依利彦

今年度の会長に就任いたしました。微力ではございますがクラブの更なる発展のため尽力してまいります。新型コロナウイルスの感染が収まらず、地域活動がほとんど出来ない状況が続いています。今年度もどこまでわたたくし達の活動が再開できるのか見通しもたちませんが、地域の中における「いきいき元気クラブ」の有りようをみんなでさぐって行きたいと考えております。WHO（世界保健機関）は「健康とは身体が頑健で病気にかかっていないということだけでなく、精神的にも社会的にも健全な状態にあること」と定義しています。高齢者も出来る範囲で地域の活動に積極的に参加、協力し楽しむことの大切さを感じていきます。みなさまのご協力をよろしくお願い致します。

【第十三回 定時総会】

(書面表決)

四月二十一日の書面表決結果につきましてましてはすでに皆さまにお知らせいたしておりますが、あらためて集計の結果をご報告申し上げます。
回答総数 240
(会員数 256人)

議案第1号	令和2年度事業報告	賛成 239	反対 1
議案第2号	令和2年度決算報告	賛成 240	反対 0
議案第3号	令和2年度監査報告	賛成 240	反対 0
議案第4号	令和3年度役員選出(案)	賛成 240	反対 0
議案第5号	令和3年度事業計画(案)	賛成 240	反対 0
議案第6号	令和3年度会計予算(案)	賛成 240	反対 0

新役員の紹介

会長	澤田 依利彦	囲碁同好会
副会長	家原 進二郎	カラオケを楽しむ会
同右	酒井 己千子	マーじゃん同好会
同右	波多野 祐輔	園芸クラブ
同右	岸本 協	カラオケさくら
書記	北村 茂子	盆踊りの会
理事	寺本 芳男	囲碁同好会
同右	宮本 一雄	園芸クラブ
同右	菊池 文太郎	カラオケひばりの会
同右	岸本 勝	カラオケ菜の花会
同右	家原 進二郎	カラオケを楽しむ会
同右	小島 光枝	カラオケさくら
同右	奥 正宏	将棋クラブ
同右	石黒 聖啓	書の会
同右	本田 淳子	ゆっくり体操
同右	大塚 祐司	マーじゃんを楽しむ会
同右	高石 敏介	マーじゃん同好会
同右	天野 賢利	楽園マージャンの会
同右	松崎 綾	お気楽トンボの会
同右	川端 信子	華やぎ会(大正琴)
同右	北村 茂子	盆踊りの会
会計監査	馬場 生吾	園芸クラブ
相談役	川井 康男	園芸クラブ
同右	宮本 一雄	園芸クラブ
顧問	川上 大輔	清和苑施設長
同右	武内 秀男	清和台地区コミ会長
同右	中村 清秀	清和台自治会会長

新三役の所感

【副会長に就任して】

家原 進二郎

令和3年いきいき元気クラブ副会長に推薦され就任いたしました。過去5年間で、会計2年、副会長1年、会計兼副会長を4年勤めました。今年には会員としてカラオケ、マージャンを楽しむ予定でしたが、世界的なコロナウイルスの影響で、拠点の友楽園が開放されず、各分科会もカラオケ0日、マージャン1日と満足な活動が出来ませんでした。いきいき元気クラブの行事も総会、各講演会、敬老の集い、バスツアーと人が多く集まり、飲食物をとることが出来ない状況です。ワクチン2回接種も終われば友楽園を開放して頂き、以前の素晴らしい「いきいき元気クラブ」を再生する為、新役員全員で尽力致しますので、宜しくお願い致します。

酒井 己千子

コロナ禍のなか2年目となりますが、昨年度は何も出来ず、今年度も

どうなることか心配の中、ワクチンも終わり一寸安心かと思えますが友楽園が早く再開され皆さまの笑顔が見られる事を願いながら、この一年が無事過ごせる様に、皆様の力をかりながら、がんばって行こうと思っております。

波多野 祐輔

この度副会長に就任しました園芸クラブの波多野です。

新型コロナウイルス感染のため、いきいき元気クラブの各分科会活動が制限されており、特にカラオケ4部会とマージャン3部会は活動中止が長い間続いています。

皆様はストレスが溜まり、気も滅入っておりますと思います。

先日会員の奥さんと話した時に、ご主人はお元気ですかと尋ねたら「主人は人付き合いが下手で定年後は家にこもりがちでしたが、いきいき元気クラブに入会し友達も出来て毎日楽しく過ごしており喜んでおりました。しかしコロナの影響で最近はお家にこもって会話もない」と悲しんでおられました。

コロナだから活動できないけれども何か親しい仲間と楽しい時間を過ごせるような企画ができないものか皆

さんと一緒に考えたいと思っております。高齢者へのワクチン接種は、計画を前倒ししたことで7月末には終了することになり、再び活気ある活動ができることを心より願っています。役員の皆さんと力を合わせ楽しい会にしたいと思しますので皆さんのご協力をよろしくお願いします。

【会計に就任して】

岸本 協

会計や経理というような言葉とは無縁の仕事・生活をして来て、また物覚え・忘れもひどくなって来ている私が担当を引き受けてよいものか迷いましたが、少しでも手伝いできるのはもう今しかないか、という気持ちと、多分余り気が抜けない日も多くなるので〇〇防止にもなり、何より家原さんはじめ先輩方がバックアップして下さるとの事で決心させてもらいました。友楽園に全部会が戻れて元のような状態で活動出来るのは今のところ見通せませんがその間に何とか覚え、慣れて、少しでも迷惑をかけず務めてゆけるようにと思っております。

どうぞよろしく申し上げます。

【書記に就任して】

北村 茂子

一昨年は盆踊りの会の理事として参加し、月一回の会議に出席しその際必要事項をサークルに帰って報告して参りました。

コロナの為に行事は全てカットされ部会としての本拠地「友楽園」も閉鎖となり役員の方々は色々模索、検討し大変な一年だったと推測致します。そしてこの度、書記としての役にお声がかかり

ー 書記とは・・・

書きしるす役

書きとどめる役

その人

とあり、私個人としては日頃”日々是好日”でのんびりと過ごして来たのにこの年で(七七歳)この役がつとまるかと引き受けたものの心配しております。

今は会長さんをはじめ皆様のご指導のもと正確な事項を書きとどめるべく努めたく存じます。・・・
今は何より思うことはコロナが早く終息することを願っております。

「コロナの報道で思う事」

新型コロナウイルスの感染が蔓延するにつれて、これまで見慣れない、聞きなれない言葉が新聞やTVで盛んに使われるようになった。

「クラスター」「ソーシャルディスタンス」「ステイホーム」をはじめ「パンデミック」や「コロナフレイル」などなどいわゆる横文字が多いのだが、「人流」などという言葉を当たり前のようにアナウンサーも使っている。「物の流れを物流というなら人の流れは人流で何がおかしい」ということか。でも広辞苑には人流という言葉は載っていないしほんの一部の人しか使用してない新造語を公共のメディアで使ってほしくない。「人の流れ」でじゅうぶん意は通じると思う。

福沢諭吉だって新しい西洋の言葉を「演説」や「自由」「経済」などなどの日本語に、又正岡子規もベースボールを「野球」、バッター、フライにそれぞれ「打者」「飛球」など、表意文字としての日本語を駆使した訳語を創った。

ところで「正常性バイアス」という言葉もわたしには目新しい。賢い学者や先生方が沢山おられるのだから、簡明な自国の言葉に直してもらいたい。

辞典で調べてみると、正常性バイアスとは心理学で使用される言葉で人が予期しない事態に直面したとき、「自分は大丈夫」「まさかそんなことには・・・」という勝手な思い込み(バイアス=bias 先入観、偏見)が働き、起きていることを正常な範囲内だと自動的に考えてしまう心の働きを言うのだそうだ。

「川西市は感染者数がまだ少ないので大丈夫」だとか「まあ清和台のどこかでクラスターが発生なんてありえない」「自分はコロナとは無縁だ」とか何の根拠もなくそう信じてしまうのは確かに危ない。

ワクチンは感染拡大防止の一丁目一番地ではあるが万能ではない。接種が完了しても引き続き感染対策を怠らないようにとの専門家の指摘もある。

東京オリンピックという世界的なお祭りが無事に終わり興奮の余韻にひたっているころ、またじわじわと感染者数が右肩上がりが増えて来ててもそれはもう「あとの祭り」である。

福祉データ

川西市の地域福祉課のデータによれば令和3年3月31日現在の人口形態は次のようになっている。

川西市の人口 156,016人 (世帯数 70,619)

この内65歳以上の高齢者は 49,096人で高齢化率 31.5% (10年前は26%)

一方、わが清和台地区に於いては下記の通りである。

	令和3年3月	平成24年3月
人口	12,486人	13,882人
世帯数	5,440	5,430
65歳以上の人口	4,614人	3,722人
高齢化率	37%	26.8%

ここ10年間で65歳以上の人口が約900人の増加となっており、高齢化率も10.2%増となっている。 地域の高齢化対策、福祉対策が急がれる所以である。

会員投稿

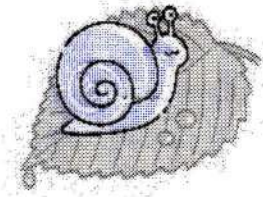
俳句

浅井 毅 (囲碁同好会)

蛩飛ぶ闇に平和のあるらしき

ゆったりと過ごす老後や蝸牛かたつむり

音に酔ひ光に酔ひし火花かな



小咄し

そりやあひどすぎる

A 「ちかごろ物忘れがひどくて困ってるんですよ」

B 「いつごろからですか?」

A 「エッ? 何の話ですか」

外科外来にて

患者 「先生、どうしても手術しないといけないのですよ
うか」

先生 「早めにしておいた方がいい
と思いますよ」

患者 「先生わたし手術するの初めて
なんです。こわいんです」

先生 「だいじょうぶですよ、私
だって手術するの初めて
なんですから」

令和3年度 清和台いきいき元気クラブ分科会一覧表

新規会員募集中

令和3年4月1日現在

分科会名	代表者名	使用曜日	使用時間	本籍	他籍	計	活動場所
1 囲碁同好会	寺本 芳男	月火木金土	13時~16時	52	8	60	友楽園
2 園芸クラブ	宮本 一雄	第1. 金曜日	09時~12時	12	2	14	友楽園
3 カラオケひばりの会	菊池 文太郎	金曜日	10時~16時	15	5	20	友楽園
4 カラオケ菜の花会	岸本 勝	月曜日	10時~16時	13	0	13	友楽園
5 カラオケさくら	小島 光枝	土曜日	10時~16時	12	4	16	友楽園
6 カラオケを楽しむ会	家原 進二郎	木曜. 第1. 3火曜	10時~16時	18	3	21	友楽園
7 将棋クラブ	奥 正宏	月火木金土	13時~16時	9	1	10	友楽園
8 書の会	石黒 聖啓	第1. 3月曜日	14時~16時	11	1	12	友楽園
9 ゆっくり体操	本田 敦子	第2. 4火曜日	13時~14時30分	12	4	16	友楽園
10 マージャンを楽しむ会	大塚 裕司	第1. 3. 5土第2. 4金	11時~16時	29	10	39	友楽園
11 マージャン同好会	高石 徹介	第1. 3. 5金第2. 4土	11時~16時	23	5	28	友楽園
12 楽園マージャンの会	天野 賢利	木曜日	11時~16時	11	17	28	友楽園
13 華やぎ会(大正琴)	川端信子	第1. 3. 5火曜	10時~12時30分	8	7	15	友楽園
同上		第2. 4水曜日	12時~16時			0	第1自治会館
14 お気楽トポの会	松崎 綾	第1. 3月曜日	12時30~15時	4	1	5	第1自治会館
15 盆踊りの会	北村 茂子	第1. 3火曜日	12時~16時	22	13	35	第1自治会館
個人会員				1	0	1	
合計				252	81	333	

注: 活動曜日、時間、場所は友楽園閉館前のもの