

シニアの会だより<第1回>

シニアの会各位

シニアの会会長 沖 明

2020年4月9日

平素は理事会運営にご理解、ご協力を賜り御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染拡大により、4月度のシニア各種行事(お花見の会、オープンカフェ、シニア理事会、包括支援センターの健康講座)は、軒並み休止、順延と致しました。

今後、クラブ活動の自粛やイベントの中止が予想されますし、毎月開催の理事会も当面は休止となります。したがって、本稿【シニアの会だより】を通じ、シニアの会の動向を会員各位へ発信していきたいと思っております。

今回のお便りが、第1回目にご理解頂ければ幸いです。

<4・5月の活動概要>

クラブ名等	活動概要
料理の会	休止中(～5/6共用部施設の使用不可)
麻雀クラブ	休止中(～5/6共用部施設の使用不可)
囲碁・将棋愛好会	休止中(～5/6共用部施設の使用不可)
手芸クラブ	休止中(～5/6共用部施設の使用不可)
カラオケ愛唱会	休止中(～5/6共用部施設の使用不可)
悠遊ゴルフクラブ	4月のコンペは中止としました
音楽クラブ	休止中(～5/6共用部施設の使用不可)
オープンカフェ	当面は休止
各種イベント(四季の会)	5・6月は予定なし

<訃報>

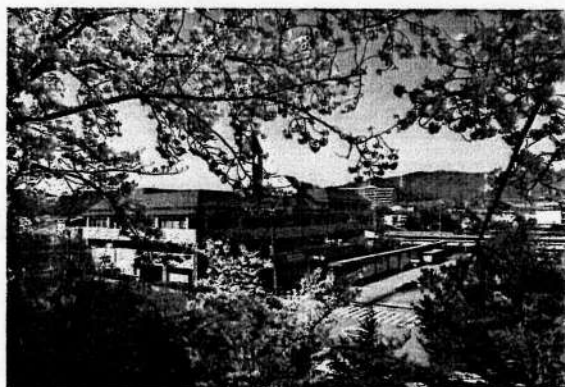
シニアの会 相談役 岩田 征三様が、4月2日早朝にご逝去されました。

岩田 征三様は、花咲く丘の街シニアの会を11年前に立ち上げられた功労者で、脈々と現在に受け継がれています。心からお悔み申し上げ、ご冥福をお祈り致します。

<お願い>

- 未納のクラブ代表は、年会費を集金の上、今月中に石山(E-107)までお収め下さい。
- 各クラブの代表は、クラブ活動に関するコメント等ありましたら、中田(F-1001)へポスティングください。
上記「活動概要」に反映させていただきます。

この原稿作成中の今し方、「5月6日までの約1か月間、当マンションにおける管理業務もストップする」旨、管理事務所から連絡がありました。しばらく、不自由な生活を強いられますが、頑張って乗り切りましょう。



日生中央駅付近



頼光寺

シニアの会だより<第2回>

シニアの会各位

シニアの会会長 沖 明

2020年6月8日

平素は理事会運営にご理解、ご協力を賜り御礼申し上げます。

新型コロナウイルスの影響により、4月初旬に「シニアの会」の活動休止をお知らせして以来2ヶ月が経過し、各位におかれましては、何かと不自由な生活をお送りのことと推察致します。

5月下旬に緊急事態宣言は解除されたものの、市中感染者がゼロになり第2波・第3波のリスクが消えたわけではありません。特にワクチンや十分な治療薬がない現状では、この感染症の重症化が我々高齢者には大きな脅威です。自らを護るため、極力3密状態は避け、地道な対策(マスク、手洗い・うがい等)を心がける等の生活変容も致し方ありません。

一方、可能な範囲で外に出て、周辺の恵まれた自然環境に触れたり、各人それぞれに見合ったストレス発散や交流も必要です。当面は新型コロナウイルスと共存し、心と体の健康維持のため、各種ケア、適度な運動等にも十分気を配りながら過ごしましょう。

<「シニアの会」の活動状況>

4・5月は、理事会(第2日曜日)、お花見の会(四季の会)、オープンカフェ(第2土曜日)、介護や健康に関わる出前講座(東谷地域包括支援センター)、各クラブ活動など、すべて中止もしくは休止しました。

なお、新型コロナウイルスの影響で、5月18日に予定されていた川西市老人クラブ連合会の総会が中止され、4月まで実施していた深山会(北稜地区におけるもうひとつの老人会)との情報交換会も、6月は中止としました(次回は、8月の第一金曜日を予定)。

<マンション共有施設(サロン・ラウンジ)の使用について>

シニアの会の主たる活動場所である共有施設(E棟1階のサロン・ラウンジ)は、一部を除き制限が解かれることになりました。

- 一部制限は残りますが、6月から共有施設の使用が解禁されました
- ただし、飲食や激しい運動を伴う場合は、より慎重な利用が求められます
- 利用する場合には、以下の使用ルール(各棟の掲示板に掲示中)を厳守ください

- ・換気のため、上部窓・扉の開放
- ・入場前の健康確認(体温、咳・頭痛の有無など)と症状者の入場不可
- ・入場前の手指消毒とマスクの着用
- ・施設内備品(テーブル・イス等)の消毒
- ・十分な間隔(最小1m以上)の確保
- ・大声での会話を避けた時短での利用
- ・発生ゴミの持ち帰り

<今後の「シニアの会」の活動方針>

社会情勢やマンション全体の動向も踏まえながらの活動再開となりますが、会員が高齢であることにも配慮して基本的な方針は以下とします。

- 感染防止のため、理事会(毎月第2日曜日、約20名が出席)は当面休止とします。
- 情報発信や連絡手段としては、本稿(「シニアの会だより」)などの書面、あるいはメールや電話を基本とします
- 飲食を伴う夏の「暑気払いの会」、3密リスクが高く不確定要素の大きい秋の「日帰りバス旅行」は中止とします
- オープンカフェおよび東谷地域包括支援センターの出前講座(テーマ:介護や健康問題)は、中止および休止を継続します
- クラブ活動については、各クラブ代表の判断に委ねることとします
 - ・6月13日(土)以降において活動可としますので、必要な準備(使用ルールの徹底など)をお願いします
 - ・ただし、「カラオケ愛唱会」「麻雀クラブ」については、感染リスクが懸念されるため当分の間休止とします
 - ・「悠遊ゴルフクラブ」の春のコンペは中止とし、秋のコンペ開催をめざします(夏場の感染状況を見ながら判断)

シニアの会だより <第3回>

シニアの会各位

シニアの会会長 沖 明

2020年8月18日

平素は理事会運営にご理解、ご協力を賜り御礼申し上げます。

今年も酷暑の夏となりましたが、新型コロナも暑さも衰える気配はなさそうです。ますます室内で過ごす時間が長くなりますので、熱中症や運動不足にも十二分に留意して出来る限り健康維持に努めましょう。



夏空に虹が・・・(8/13)

<「シニアの会」の活動>

キッズルームを除き、シニアの会の主たる活動場所である共有施設（E棟1階のサロン・ラウンジ）は通常使用が可能となりました。ただし、新型コロナ感染の波は拡大傾向にあり、油断することなくシニアの会の活動を進めていただきたいと思います。

●8月の行事

定例理事会（第2日曜日）、暑気払いの会（四季の会）、オープンカフェ（第2土曜日）、介護や健康に関わる出前講座（東谷地域包括支援センター）は中止もしくは休止とします。

●クラブ活動

「カラオケ愛唱会」「麻雀クラブ」の活動は休止中ですが、その他のクラブ活動はクラブ代表の判断により逐次再開しております。

●臨時理事会の開催<9月13日（日）11:00～ 於：オーナーズサロン>

四季の会、オープンカフェ、各クラブ、それぞれの代表（もしくは代理）1名に出席いただき情報交換したいと思います。定例理事会よりも出席人数を少なく抑えかつ時短で行いますが、くれぐれもマスク着用で参集いただきますようお願いいたします。なお、当日、各クラブの活動費を配布する予定です。

<お知らせ・情報など>

シニアの会では、マンション定例理事会（8/8）への出席、深山会（川西市北陵地区のもうひとつの老人会）との情報交換（8/7）を行っています。

・北陵地区の夏祭り（ふるさとまつり）が中止されましたが、例年開催されている「体育祭」「文化祭」に関して開催可否を検討中です。中止もしくは違った形態での開催となりそうです。

・毎月第2土曜日（18:00～）に開催されてきたマンション定例理事会は、偶数月の第2土曜日開催となりました（シニアの会からも10月～隔月に出席）。

・C棟裏の急傾斜地に対する対応は、兵庫県に工事（急傾斜地崩壊防止工事）実施してもらう方向で進めていこうとしています。ただし、当マンションだけでなく慶積寺等の全地権者連名での申請による「急傾斜地崩壊危険区域」への指定が必要ですし、各地で同様の動きも予想されるため工事実施には時間がかかるのではないかと推察されます。

・A～D棟の給水管漏水工事が実施されましたが、D棟公園の整地工事等が残っており、8月の定期検針での漏水チェックを経て、結果報告（当該棟の掲示板に文章掲示）とのことです。

・C棟玄関前の車両乗り入れに対する危険防止のため、貼紙掲示による注意喚起実施を予定。

・花俱樂部から、マンション定例清掃作業を8月より毎月第4土曜日9:00～に実施（各棟掲示板に掲示）とのことです。可能な範囲で、シニアの方にも参加いただければと思います。

シニアの会だより <第4回>

シニアの会会長 沖 明

2020年10月13日

シニアの会各位

平素は理事会運営にご理解、ご協力を賜り御礼申し上げます。漸く過ごしやすい季節が巡って参りましたが、新型コロナ禍が収まらないままに秋・冬を迎えることになりそうです。

会員の皆さまには、適切な対策と適度な運動を心がけて健康維持に努め、新型コロナのみならず風邪やインフルエンザ等にも注意しながら、平穏な日々を過ごされますようお願いしております。

左の写真は、9月26日に花俱樂部・シニアの会主催で実施されたクリーンアップ大作戦の一コマです。多数の参加ありがとうございました。



クラブ代表者会議 9/13(日) 11:00~

情報共有などを目的に、各クラブの代表1名にお集まりいただき、マスク着用で時短での会議を実施しました。

●各クラブ代表への活動費配布

新型コロナの影響で遅れていた支援金(川西市老連、マンション管理組合)と、会員の皆さまからの会費とを合わせ、今年度の活動費として各クラブの代表に配布しました。

●各クラブの活動状況<各部の代表より>

- ・料理の会 : 4月以降、活動休止中。10月以降の活動再開を検討中
- ・麻雀クラブ : 4月以降、活動休止中。当面は、活動休止を継続
- ・囲碁・将棋愛好会 : 4月以降、活動休止中。当面は、活動休止を継続
- ・手芸クラブ : 6月後半より活動を再開しています
- ・カラオケ愛唱会 : 4月以降活動休止中。➡10月より活動再開に向け準備中
- ・悠遊ゴルフクラブ : 春は活動休止も、秋は再開予定。➡9/24に会食なしのオープン競技(参加者8名)で実施
- ・音楽クラブ : 6月後半より活動再開し、木曜日と第一&第三日曜日に練習に励んでいます

●新型コロナ禍における活動資金の活用について

我々高齢者にとって、コロナ感染による重症化が最も懸念される場所ですが、コロナ以外の疾病(持病やインフルエンザ、風邪など)での受診を躊躇してしまう状況も想定されます。シニアの会では「閉ざされた空間に多人数が集合し、飛沫が交錯する状況」での活動は極力回避すべきとの立場から、(四季の会で企画・運営する)各種イベントやオープンカフェは休止していますし、クラブ活動についても、上記のように全面活動再開にはない状況にあります。

いずれにしても、今年度におけるシニアの会の活動が、例年とは大きく異なる1年になることは必至です。以上を踏まえ、今年度の活動資金の活用方法について意見交換を行いました。そして、来年度の会費徴収の有無も含め、活動資金の会員の皆さまへの還元について検討することとしました。

➡四季の会を中心に具体的な活用方法を検討した結果、会員の皆さまに(新型コロナお見舞いの気持ちも含め)粗品を贈ることとしました。詳細については、改めてお知らせいたします。

●会員相互の情報共有について

当面の間、シニアの会定例理事会は休止としており、情報共有に関しては、この“シニアの会だより”など文面によることが基本です。ただし、必要に応じて各部代表など人数制限の上、新型コロナ感染対策を講じた代表者会議を開催したいと思えます。

北陵地区老人クラブ 定例意見交換会 10/2(金) 13:00~

●深山会の活動状況

新型コロナへの対応が慎重な「花咲く丘の街シニアの会」に対し、「深山会」ではすべてのクラブ活動を再開し、かつ日帰りバス旅行(9/29に実施)など各種イベントも活発に実施しているようです。ただ、感染防止対策に関わる準備など、運営に携わる方々の負担がさらに大きくなり大変だとのことでした。

マンション定例理事会 10/10(土) 18:00~

●C棟エントランス前の車両駐車対策

貼紙による改善がみられないため、駐車車両のモニタリング調査結果を踏まえ、駐停車(常習)該当戸への「協力お願い」文を投函することに決定。それでも効果なければ、ハード対策(プランター設置など)を検討実施

●C棟急傾斜地崩壊防止工事

コロナ禍を考慮した住民説明会を実施予定(12/5(土)3部制)

●防災訓練

10/17(土)9:30~ 一般住民においては、昨年E棟付近で行った避難・集合は実施しない警報のみの訓練

●クリスマスイルミネーション

11/28(土)~12/25(金)の期間、初日の点灯セレモニーなしで実施。11/28の飾りつけ、12/26の片付けにはシニアの会としても協力

●その他

- ・虫の声と音楽の夕べ : 10/17(土)15:00~ 於:深山池公園野外ステージ
- ・市長による市立川西病院説明会 : 10/25(日) ①10:00~ ②13:30~
於:東谷小学校(①②とも先着100名)

※説明会やイベント開催の日時・場所等に関しては、掲示板・ちらしなどでもご確認ください

シニアの会だより <第5回>

シニアの会会長 沖 明

2020年12月15日

シニアの会各位

平素は理事会運営にご理解、ご協力を賜り御礼申し上げます。
今年も師走を迎え、コロナ禍が収まらない中、年末に向け慌ただしい日々をお過ごしのことと推察致します。

左の写真は、11月28日(土)に実施されたクリスマスイルミネーション飾り付けの一コマです。ご協力いただいたシニアの皆さま、ありがとうございました。



クリスマスイルミネーション
飾り付けの風景

活動状況と今後の予定など

●会員の皆さまへお菓子の配布<11月29日(日) 10:00~12:00>

四季の会とオープンカフェで活動されている皆さまの発案により、会員の方々にご足労いただき、E棟ラウンジにてお菓子をお配りしました。また、(マスク着用ですが)久しぶりのご対面でおしゃべりも楽しんでいただけたのではと思います。買い出しや当日にお世話いただいた女性会員の皆さま、また、お休みにご足労いただいた会員の皆さま、本当にありがとうございました。

●各クラブの活動状況

- ・料理の会 : 活動休止中ですが、12月2日にラウンジの棚等の清掃を実施
- ・麻雀クラブ : 4月以降、活動休止中
- ・囲碁・将棋愛好会 : 4月以降、活動休止中
- ・手芸クラブ : 通常活動中
- ・カラオケ愛唱会 : 10月より活動再開も12月以降の活動自粛を検討中
- ・悠遊ゴルフクラブ : 11月5日にコンペ実施(参加者8名)、来春4月のコンペまでお休み
- ・音楽クラブ : 通常活動中

●代表者会議の予定<令和3年1月10日(日) 11:00~ 於:E棟オーナーズルーム>

年明けに、人数制限の時短により代表者会議を開催したいと思っております。前回と同様、各部の代表1名の参加をお願いいたします。

当日は、3月に開催される総会資料作成の依頼(様式配布)、来年度のシニアの会運営に関わる意見交換(コロナ禍における会費の徴収・資金の会員への還元など)等を予定しています。

●会員便り

シニアの会に多大なご尽力をいただいた名知さんご夫妻が、年明け1月にご引っ越しされます。転居先は福島県郡山市とお聞きしております。冬季の気候が厳しい所ですが、ご夫妻には、いつまでもお元気で過ごされますよう願っております。長い間、ありがとうございました。

川西市老連 常任理事会 11/18(水) 9:30~

- ・新年互礼会および3月までの今年度事業はすべて中止です
- ・事業中止のため、各地区老連から徴収している市老連年会費は、今年度は徴収されません
これに伴い地区活動費(交通費・通信費等)は支給されません
- ・市老連からの補助金は例年通り支給される予定です

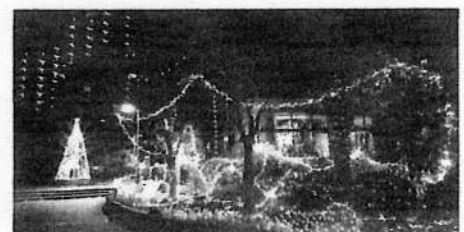
北陵地区老人クラブ 定例意見交換会 12/4(金) 13:00~

●深山会の活動状況

9~11月は通常活動に戻っていたが、12月はすべての行事は中止、クラブ活動もほぼ休止とのことでした。1月以降については、1月8日の役員会で検討されるとのことでした。

マンション定例理事会 12/12日 18:00~

- ・クリスマスイルミネーションの撤去・後片付け
<12/26(土) 9:00~>



クリスマスイルミネーション

シニアの会だより <第6回>

シニアの会会長 沖 明

2021年4月6日

シニアの会各位

平素は理事会運営にご理解、ご協力を賜り御礼申し上げます。

花咲く丘の街は、色とりどりの花々が咲き誇り春真っ盛りの季節を迎えております。4月からはワクチン接種も始まるようなので、コロナ収束と平穏な日常が戻ってくることを願うばかりです。

右の写真は、毎年「いながわ桜まつり」の会場となる“さくら通り”で撮影した満開の桜です。今年も新型コロナのため祭りは中止されましたが、祭りのない桜もまた格別です。



活動状況と今後の予定など

●シニアの会総会 <3月28日(日) 11:00~12:00>

◇予算案について

・令和3年度の年会費(1,000円/人)は徴収しないこととしました。
・各部の活動費は例年通りを基本とし、活動休止等による余剰分は次年度への「繰越金」として処理していただくこととしました。ただし、各種イベントを企画実行する四季の会の活動費については、本年度に限り減額予算としています。

◇休止中のクラブ活動再開について

・クラブによって事情がさまざまなので、代表の判断にお任せしているのが現状です(例えば、ゴルフクラブでは、野外でのプレーが主であることも踏まえ、参加or不参加は各自で判断していただく上で参加者による活動を継続中です)。
・代表各位には、クラブメンバーの意見も聞き、今後の感染状況やワクチン接種の普及等にも注意しながら活動再開、もしくは活動中止の判断をお願いいたします。

●各クラブの活動状況

- ・料理の会 : 昨年11月以降活動休止中、徐々に活動再開を模索中
- ・麻雀クラブ : 昨年4月以降、活動休止中
- ・囲碁・将棋愛好会 : 昨年4月以降、活動休止中
- ・手芸クラブ : 通常通り活動実施
- ・カラオケ愛唱会 : 昨年12月以降、活動休止中
- ・悠遊ゴルフクラブ : 4月15日に春1回目のコンペ実施予定(参加者8名)
- ・音楽クラブ : 通常通り活動実施

会員数は前年度より4名減って、今年度は51名でスタートしました。

上記の通り新型コロナ禍で活動も滞りがちではありますが、会員の皆さま方におかれましても、可能な範囲で新規入会者募集へのご協力をお願いいたします(今年度は年会費無料で入会OKです)。

北陵地区老連(シニアの会&深山会)定例意見交換会 4/2(金) 13:00~

●深山会の活動状況

マンション定例理事会 3/13(土) 18:00~

◇花水木祭は中止に決定されました(掲示済)

◇マンション総会開催: 6月6日(日)を予定

定例報告のほか、長期修繕計画<案>、植栽全体修景計画<案>など

◇自動通話録音機の貸出(川西市)

川西市の令和3年度施政方針に、特殊詐欺被害防止を図るため(固定電話機に接続できる)自動通話録音機の貸出対象者を75歳以上から70歳以上に拡大したことが謳われています。自動通話録音機を接続すれば、電話着信時「この電話の通話内容は、防犯のため録音されています」のメッセージが流れ通話が録音されるそうです。詳しい内容と問い合わせ先等は裏面(今年のパンフ)を参考にしてください。

シニアの会各位

平素は理事会運営にご理解、ご協力を賜り御礼申し上げます。

緊急事態宣言下において、当マンションの施設も使用制限を受け、シニアの会の活動のほとんどが休止を余儀なくされています。会員の皆さまには、ワクチン接種が進み、かつ十分な感染対策を継続しながらの活動再開を待望されていることと推察いたします。

「ワクチン接種のお知らせ(65歳以上)」によれば、ワクチン接種を希望される高齢者の多くは、遅くとも7月中には2回目の接種を終えられていることと思います。いずれにしても、1日でも早く新型コロナ感染症の終息を迎え、以前の日常に戻れることを願っております。



活動状況と今後の予定など

●シニアの会理事会の開催 <7月の第2日曜<11:00~12:00>を予定>

各理事(クラブの代表等)には、改めて日時をお知らせします。議題は以下を予定しています。

- ◇各クラブへの活動費配布
- ◇各クラブの現状報告
- ◇クラブ活動再開について

●各クラブの活動状況 <理事会にて要確認>

- ・料理の会 : 昨年11月以降活動休止中
- ・麻雀クラブ : 昨年4月以降、活動休止中
- ・囲碁・将棋愛好会 : 昨年4月以降、活動休止中
- ・手芸クラブ : 施設使用不可のため、活動休止中
- ・カラオケ愛唱会 : 昨年12月以降、活動休止中
- ・悠遊ゴルフクラブ : 6月3日に春2回目のコンペ実施済(参加者8名)
- ・音楽クラブ : 施設使用不可のため、活動休止中

上記の通り新型コロナ禍で活動も滞りがちではありますが、会員の皆さま方におかれましても、可能な範囲で新規入会者募集へのご協力をお願いいたします(今年度は年会費無料で入会OKです)。

北陵地区老連(シニアの会&深山会)定例意見交換会 6/4(金) 13:00~

- ◇緊急事態宣言下のため、深山会においてもクラブ活動は休止中
- ◇グランドゴルフ等、屋外の活動は継続実施しており、シニアの会への参加打診がありました<後日、掲示予定>
- ◇深山会では、施設(北陵集会場)使用が解禁されればクラブ活動も再開。また、秋には日帰りバス旅行等のイベントも実施予定とのことで、シニアの会に比べかなり積極的です。安全重視が基本ですので、シニアの会では、深山会の動向に加え、上位組織である市老連やマンション管理組合の状況も注視していきます。

マンション管理組合定例理事会 6/5(土) 18:00~

- ◇マンションの第22期通常総会の開催 <開催日: 6月27日(日)> (⇒掲示案内等で確認ください)
 - ・場所は北陵公民館を予定(参加者数によっては変更もあり)
 - ・定例報告のほか、管理規約の改正や細則の改定および新設、植栽全体修景計画に基づく改修など
- ◇クリーンアップ大作戦 <実施日: 6月26日(土)> (⇒掲示案内等で確認ください)

昨年度より、花倶楽部とシニアの会が中心となってマンション周りの清掃を実施してまいりました。梅雨の暑い時期ではありますが、今年も可能な範囲で参加いただければと思います。詳細は、裏面を参考にしてください。

シニアの会だより <第8回>

シニアの会会長 沖 明

2021年8月11日

シニアの会各位

平素は理事会運営にご理解、ご協力を賜り御礼申し上げます。

新型コロナに関して、高齢者のワクチン接種はほぼ完了したようですが、デルタ株の影響もあり、第5波が大都市周辺を中心に全国的な感染の広がりと大きさを見せています。高齢者には、医療の逼迫が懸念されますので、感染対策は怠りなく継続しましょう。

さて、写真は前号でお知らせしました「クリーンアップ大作戦」の風景です。参加された皆さまにはお疲れさまでした。次回は涼しくなる頃かと思っておりますので、ご都合が良ければ可能な範囲で参加いただければと思います。

立秋とは名ばかりでまだまだ暑さは続きますので、室内であっても適切な冷房と十分な水分補給で、コロナ禍の夏を健康に過ごされますようお願いしております。



クリーンアップ大作戦 (6/26 (土))

活動状況と今後の予定など

●シニアの会代表者会議(理事会)の開催 <7月11日(日) 11:00~12:00>

◇代表者会議の開催は、必要に応じ、会長が適宜召集を要請することとなりました

◇代表者会議の次回開催予定

・開催日時：8月22日(日) 11:00~

・主な議題：各クラブの活動再開、今後の活動方針について

・活動費の配布：各部の代表者は、受領印(認印)持参願います

●各クラブの活動状況<現時点において>

・料理の会 : 8月に顔合わせし、活動再開を検討

・麻雀クラブ : 活動休止中

・囲碁・将棋愛好会 : 活動休止中

・手芸クラブ : 7月より順次活動再開

・カラオケ愛唱会 : ワクチン接種後2週間経過を目途に、活動再開を検討

・悠遊ゴルフクラブ : 10月5日に秋のコンペ実施予定

・音楽クラブ : 7月より順次活動再開

北陵地区老連(シニアの会&深山会)定例意見交換会 8/6(金) 13:00~

深山会の活動状況など

◇活動拠点である北陵集会所の使用再開に伴い、誕生会や休止中クラブも7月頃より順次活動再開

◇日帰りバス旅行も実施予定

◇8名の新入会員あり<89名⇒97名>

・全戸にクラブ紹介パンフを配布したとのこと

・コロナ禍のため、ゴルフなど戶外スポーツへの入会希望とのこと

新規入会対策については、前述の代表者会議(8/22(日))においても議論したいと思っております。

マンション管理組合定例理事会 7/10(土) 18:00~

◇北陵コミュニティー役員会<6月26日(日)>の報告事項

・夏祭り(ふるさと祭り)は中止されましたが、体育祭、文化祭等のイベントについては、状況を注視しながらやれることはやっていきたいとの意向です

・高齢者向け(65歳以上 20名)「スマートフォン講習会」の予定

場所：北陵公民館 日時：10月5日(火) A.M. & P.M.

◇2回目の大規模修繕に向け、2つの研究会の立ち上げ

・マンション資金計画に関する研究会：総務・会計の理事を中心に、修繕積立金の運用検討

・大規模修繕工事に関する研究会：施設の理事を中心に、業者選定までの具体の工事検討

シニアの会各位

平素は理事会運営にご理解、ご協力を賜り御礼申し上げます。

10月には新型コロナの緊急事態宣言も解除され、このまま収束に向かうことを祈るばかりです。ただ、秋から冬に向け、これまでどおりの感染対策は怠りなく継続しましょう。

写真は、「ダーウィンが来た(NHK)」でも放送していた「イソヒヨドリ」です。車を出そうと第二駐車場の中を走行中、青と茶の美しい姿に似合うきれいな囀りが聞こえてきました。

10月になっても暑い日が続きましたが、これからスポーツや文化活動、また行楽・旅行に適した季節を迎えます。

会員の皆様には、健康に留意しつつ充実した毎日を過ごされますようお願いしております。



イソヒヨドリのみ

活動状況と今後の予定など

●シニアの会代表者会議(理事会)の開催 <10月10日(日) 11:00~12:00>

冒頭、マンション管理組合の福井理事長にご挨拶いただき、シニアの会との交流ができました

◇各クラブへの活動費配布

◇新規入会者1名(悠遊ゴルフクラブ)

◇「粗品配布と歓談」の企画

四季の会とオープンカフェ委員会合同で、昨年同様、粗品配布と歓談の時間を楽しんでいただくべく企画しています。日時は11月20日(土)を予定<詳細は掲示板or配布案内でご確認ください>

◇各クラブ代表よりの活動状況報告

◇代表者会議(理事会)の次回開催予定⇒11月14日(日) 11:00~

●各クラブの活動状況<現時点において>

- ・料理の会 : 11月より活動再開し、12月は備品等の清掃整理も
- ・麻雀クラブ : 休止中だが、3~4人から試行
- ・囲碁・将棋愛好会 : 休止中だが、部員と相談して再開準備
- ・手芸クラブ : 10月より感染防止対策を実施しながら活動再開
- ・カラオケ愛唱会 : 11月を目途に活動再開予定
- ・悠遊ゴルフクラブ : 11月26日にコンペ実施予定
- ・音楽クラブ : 10月より活動再開、深山会の誕生日会で演奏予定(10/27)



悠遊ゴルフクラブの面々(10/5)

北陵地区老連(シニアの会&深山会)定例意見交換会 10/8(金) 13:00~

●深山会の活動状況

◇緊急事態宣言明けの10月より、すべてのクラブ活動再開

◇日帰りバス旅行⇒11/10に実施予定

◇ハイキング⇒10/13(昆陽池公園)、11/17(箕面公園) 実施予定

◇大人数での会食となる忘年会や新年会は実施しない

●市老連関連

◇単老会議(12/8)、新年互礼会(1/18)を予定
ただし、飲食を伴う会食は実施しません

マンション管理組合定例理事会 10/9(土) 18:00~

◇北陵コミュニティー役員会<9/17>の報告事項

・北陵文化祭<11/6・7 於:北陵公民館>

・虫の声と音楽の夕べ<10月24日(日) 於:深山池公園>

◇防災訓練<10/23(土) 9:30>

・昨年同様、一般住民は避難訓練なしの自宅待機です

◇クリスマスイルミネーション<11/27~12/25>

・昨年同様、点灯セレモニーはなし

・飾り付け作業(11/27(土) 9:00~)

・片付け作業(12/26(日) 9:00~)

◇その他

・グリーンベルト(歩車道分離帯の植栽)の改修⇒11月中旬~12月初旬を予定

・A~E棟の宅配ボックス更新⇒来年1月頃を予定

以上、実施内容や日時等については、掲示板・回覧等でご確認ください

第22回 虫の声と音楽の夕べ

日時 10月24日(日) 15:00~16:30

場所 深山池公園野外ステージ 雨天中止・ライブ録

バイオリン奏者

【1部】
バイオリン・茅野瑞季
ピアノ・茅野幸子
フルート・田中真輝

【2部】
アンサンブルEn-nahi(弦楽四重奏)
バイオリン・茅野幸子、河野真子
ビオラ・河野真一
チェロ・生野優一
ピアノ・茅野幸子

茅野瑞季

東谷中学校コーラス部

主催
北陵コミュニティ協議会
北陵自治会

15:00~

シニアの会各位

平素は理事会運営にご理解、ご協力を賜り御礼申し上げます。

今年も新型コロナに明け新型コロナで暮れようとしています。そして、またまた厄介な変異株「オミクロン」の出現により、元の日常を取り戻せないままの年越しになりそうです。感染防止対策（マスク&うがい手洗い等々）と、コロナ禍で定着した新しい生活様式（暮らし・働き方・遊び方）の継続は、最早“当たり前の日常”だと覚悟した方が良いのかもしれない。

さて、年末になると痛感することのひとつに、年々時間の経過が早くなっていくことがあります。おそらく非日常を感じる機会が減り、単調な毎日の繰り返しが多くなってしまったからなのでしょう。これは、高齢に依るところが大きいのですが、加えてコロナ禍が後押ししているのが今年の年末です。

会員の皆様には、元気で新しい年を迎えられ、来年の今頃には「少しばかり長く感じられた充実の一年」となりますことを心より願っております。

活動状況と今後の予定など

●シニアの会代表者会議（理事会）の開催 <11月14日（日）11:00~12:00>

- ◇各クラブ代表よりの活動状況ならびに今後の予定報告
- ◇「お菓子の配布とオープンカフェ<11月20日（土）>」の予定報告
- ◇シニアの会会員拡大に向けての対策

●お菓子の配布&オープンカフェの実施 <11月20日（土）10:00~13:00>

小春日和に恵まれ、久しぶりの対面と歓談で楽しいひと時を共有できました
四季の会、オープンカフェの皆さまを始め、ご尽力いただいた方々に感謝いたします

●シニアの会代表者会議（理事会）の開催 <12月12日（日）11:00~12:00>

- ◇各クラブ代表よりの活動状況報告
- ・四季の会主催の新年会は、今期中止とします<理事会にて決定>
- ・オープンカフェは前述の11月20日の再開に続き、各棟に掲示のとおり12月11日に開催
- ・その他クラブの活動状況は、後ろにまとめて記載しております
- ◇シニアの会会員拡大に向けての対策
- ・新規更新した「クラブ紹介&入会申込書」をクラブ代表に数枚（モノクロ版）配布し、勧誘活動に利用してもらう
- ・会員以外の方にも会の活動を知ってもらうため、「クラブ紹介&入会申込書」と会員向けの「シニアの会だより」のカラー版を各棟に掲示する



●各クラブの活動状況<現時点において>

- ・料理の会 : 12月は備品整理、1月は休止、2月より通常活動
- ・麻雀クラブ : 11月より3名2卓で再開
- ・囲碁・将棋愛好会 : 11月より全員参加で再開
- ・手芸クラブ : 通常通り活動中、北陵文化祭に作品出展
- ・カラオケ愛唱会 : 11月より活動再開
- ・悠遊ゴルフクラブ : 11月26日にコンペ実施、来期は4月22日を予定
- ・音楽クラブ : 通常通り活動中



手芸クラブのメンバー
北陵文化祭に作品出展 (11/6・7)

北陵地区老連（シニアの会&深山会）定例意見交換会 12/3（金）13:00~

●深山会の活動状況

- ◇会員数101名に増加（昨年度89名）
- ◇日帰りバス旅行<11/10 奈良五條市など>実施⇒36名参加
- ◇ハイキング<11/17 箕面公園>実施⇒23名参加
- ◇忘年会は中止、新年会は実施する方向で進めている

●市老連関連

- ◇新年互礼会（1/18）は中止
- ◇市老連のHP開設

マンション管理組合定例理事会 12/11（土）18:00~

◇管理事務所の年末年始の予定

休館⇒12月30日~1月3日の5日間

◇クリスマスイルミネーション<11/27~12/25>

写真は、師走の花咲く丘の街を彩る恒例のクリスマスイルミネーションです。マンション住民はもとより、日生ニュータウンにお住まいの方々も楽しんでおられることでしょう。

◇クリスマスイルミネーション後片付け<12月26日（日）9:00~>

年末のお忙しい時期ではありますが、当日ご協力いただける方は参加の方よろしくお願いたします

◇マンション専用ポータルサイト「素敵ネット（長谷エココミュニティ）」の導入

- 団地管理組合活動の効率化、居住者サービス向上を目的としています
- ・管理組合情報、マンション情報（設計図等）、各施設の予約、ゴミ収集日や各種イベント日程の閲覧など
- ・登録は一世帯5名まで<パソコン、スマホ、その他のデバイスに対応>
- ・導入開始が遅れており、来年2月1日もしくは3月1日を導入目途に資料整理中

◇マンション内工事の予定

年末年始にかけ、各種工事が予定されていますので掲示板等でご確認ください



クリスマスイルミネーション

シニアの会各位

平素は理事会運営にご理解、ご協力を賜り御礼申し上げます。

強い感染力を持つ「オミクロン株」による新型コロナ感染症の第6波が全国で猛威を奮っており、低い重症化率や3回目のワクチン接種に期待しつつも、持病・基礎疾患で医療機関に依存する高齢者にとって安心できる状況にはありません。シニアの会においても、引き続き感染防止対策（換気、マスク&うがい手洗い等々）はもちろん、慎重な活動をお願いしている次第です。

さて、立春も過ぎ少し春の気配を感じられる季節となりましたが、コロナ禍と寒さで閉じこもりがちな生活で、お腹周りの肉を眺めて運動不足を実感している毎日です。一日も早く新型コロナが終息し、会員の皆様にも安心してお出掛けできる日々が戻り、旅行や趣味の活動を存分に楽しんでいただけますことを祈っております。



大阪城公園の梅林

活動状況と今後の予定など

●シニアの会代表者会議（理事会）の開催 <1月9日（日）11:00~12:00>

- ◇各クラブ代表よりの活動状況ならびに今後の予定報告
- ◇総会（3/27（日））に向けてのスケジュールと、各クラブからの資料提出（2/25までに岩田さんへ）の周知
- ◇新年度の役員人事について

●シニアの会代表者会議（理事会）の開催 <2月13日（日）11:00~12:00>

- ◇各クラブ代表よりの活動状況報告
 - ・各棟に掲示のとおり、2月のオープンカフェは中止
 - ・その他クラブの活動状況は、後ろにまとめて記載しております
- ◇シニアの会総会（3/27）関連
 - ・新年度の役員人事については、沖会長に一任することが決定され、次回の理事会（3/13）で紹介
 - ・総会関連資料（今年度収支報告&新年度予算、今年度活動報告&新年度活動計画）を未提出のクラブは、2/25までに岩田さんへ提出すること
- ◇2022年度の年会費（1,000円/人）は、3月以降に各クラブ毎に徴収すること
- ◇シニアの会会員拡大に向けての対策
 - ・「クラブ紹介&入会申込書」と会員向けの「シニアの会だより」のB4カラー版を各棟に掲示中



理事会開催風景<2/13>

●各クラブの活動状況<現時点において>

- ・料理の会 : 休止中
- ・麻雀クラブ : 休止中
- ・囲碁・将棋愛好会 : 休止中
- ・手芸クラブ : 通常通り活動中
- ・カラオケ愛唱会 : 休止中
- ・悠遊ゴルフクラブ : 4月22日にコンペ実施予定（9名参加予定）
- ・音楽クラブ : 通常通り活動中



北陵地区老連（シニアの会&深山会）定例意見交換会 2/4（金）13:00~

●深山会の活動状況

- ◇感染拡大のため、室内でのクラブ活動は休止中

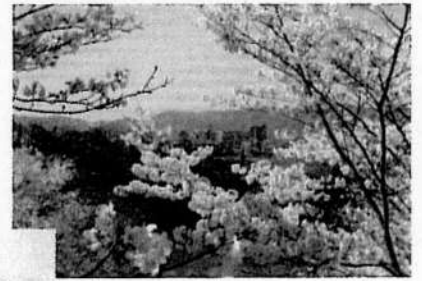
●市老連関連

- ◇新型コロナ感染拡大のため、各種イベント（敬老まつり歌謡フェスティバル・市老連親睦旅行など）は中止

新型コロナの感染拡大のため、2月度のマンション管理組合定例理事会は中止となり役職長のための理事会に変更されました。したがって、マンション関係の情報は記載できませんが、毎年4月末頃に開催されます「花水木祭」は今年も中止されるとのことです（今後の掲示でご確認ください）。

シニアの会各位

平素は理事会運営にご理解、ご協力を賜り御礼申し上げます。
 新型コロナ感染症も3年目に入りましたが、シニアの会においては感染防止対策しながらクラブ活動を始めています。コロナ禍のため中止していた各種イベントも、これからは徐々に再開していければと考えています。
 一方、“いながわ桜まつり”や“花水木祭”は、残念ながら今年も中止となりました。でも、花咲く丘の街周辺では次々に花々が咲き揃い、祭りのありなしに関係なく私たちの目を楽しませてくれています。



活動状況と今後の予定など

●シニアの会代表者会議（理事会）の開催 <3月13日（日）11:00～12:00>

新型コロナ感染症の拡大に伴いマンション内施設が閉鎖されたため、代表者会議は急遽中止となりました

●シニアの会総会&臨時理事会の開催 <3月27日（日）10:00～12:00>

◇総会の成立

- ・今年度の会員数は46名（前年度は51名）
- ・出席人数12名、委任状28名、総数40名にて総会は成立しました

◇総会の議題（事前配布の資料）

- ・沖会長より議題①～⑤についての説明が行われ、すべて承認されました
- ・副会長の中田氏が退任し、後任の梶尾氏就任が承認されました
- ・オブザーバ制度が新設され、藤丸氏と石山氏の就任が承認されました

◇臨時理事会の議題

- ・各部より活動状況報告があり、コロナ禍の現状を踏まえた今後の活動について話し合われました
- ・オープンカフェは4月度より再開⇒4月9日（土）13:00～
- ・四季の会では、“夏の暑気払い”と“秋の日帰りバス旅行”について実施の方向で検討
- ・その他各クラブの活動は、今後ともクラブの実情に沿って臨機応変に対応
- ・4月の代表者会議（理事会）は休止となりました



久しぶりのオープンカフェ<4月9日（日）>

予想通り、参加人数もおしゃべりも女性陣が優勢のようです。お世話いただいたスタッフの皆さま、ありがとうございました。

●各クラブの活動状況<現時点において>

- ・料理の会 : 通常通り活動
- ・麻雀クラブ : 4月より再開予定<メンバー不足が課題>
- ・囲碁・将棋愛好会 : メンバーが揃った場合のみ開催<メンバー不足が課題>
- ・手芸クラブ : 通常通り活動
- ・カラオケ愛唱会 : 4月より再開予定
- ・悠遊ゴルフクラブ : 4月22日にコンペ実施（10名参加予定）

北陵地区老連（シニアの会&深山会）定例意見交換会 4/1（金）13:00～

●深山会の活動状況

◇蔓延防止措置が解かれ、すべての活動を再開

●市老連関連

◇市老連幹部と北陵地区老連（深山会&花咲く丘の街シニアの会）との懇談会を予定
 日時：8月5日（金）13:00～ 場所：花咲く丘の街管理事務所

マンション管理組合定例理事会 4/9（土）18:00～

新型コロナ感染症拡大防止のため、理事会出席依頼対象者の選定、理事会開催時間の分割等の対策を実施しており、シニアの会からの出席は控えております。さらに、今後の理事会運営を見据え、Web会議システム併用の実施を試行中です。

シニアの会各位

平素は理事会運営にご理解、ご協力を賜り御礼申し上げます。
コロナ禍での生活を強いられ、2年以上の長い時間が経過しました。この間、日常においてはコロナ以前に戻れた部分があれば、マスク習慣やさまざまな場面でのコロナ対応が当たり前の光景も見受けられます。

一方、非日常においてはGWに高速道路の渋滞が戻り、やがてGOTOトラベルやインバウンドの復活により、観光地や街中も混み合うことが想像されます。観光立国日本にとって望ましい姿かもしれませんが、静かに旅行を楽しみたい老人は複雑な気持ちです。夏休み前の今頃が、思い切って出かけるチャンスかもしれません。



中国地方の最高峰“大山” <鳥取大山観光ガイドより>

活動状況と今後の予定など

●シニアの会代表者会議（理事会）の開催 <5月8日（日）11:00～12:00>

◇オープンカフェ

- ・コロナ関連規制の発令がなければ、5月度以降も実施
⇒掲示版に広報（日時：5/14（土）13:00～16:00）

◇秋の日帰りバス旅行<四季の会>

- ・中型バス（27人乗り）で予約
- ・行先は4コース（明石、淡路、丹波、京都・滋賀）で検討

◇各部の活動報告

- ・各部ともほぼ通常活動に戻る

●シニアの会代表者会議（理事会）の開催 <6月12日（日）11:00～12:00>

◇日帰りバス旅行

・

◇暑気払い

・

◇オープンカフェ

・

◇各部の活動報告

- ・下表に記載のとおり



クリーンアップ大作戦 <5月22日（日）>

北陵地区全体のクリーンアップ大作戦に合わせ、当マンションにおいても実施しました。参加されたシニアの会のみなさま、お疲れさまでした。



●各クラブの活動状況<現時点において>

- ・料理の会 : 通常通り活動<会員募集中>
- ・麻雀クラブ : 2回/月（12:30～）に減らし再開<メンバー不足が課題>
- ・囲碁・将棋愛好会 : 2回/月（13:00～）開催<メンバー不足が課題>
- ・手芸クラブ : 通常通り活動 9月の敬老の日には会食を計画中
- ・カラオケ愛唱会 : 4月より再開<1.5hrくらいで換気しながら>
- ・悠遊ゴルフクラブ : 6月1日にコンペ実施（10名参加） 次回は9月16日（金）を予定

北陵地区老連（シニアの会&深山会）定例意見交換会 6/3（金）13:00～

●深山会の活動状況

- ◇蔓延防止措置が解かれ、すべての活動を再開

●市老連関連

- ◇市老連幹部と北陵地区老連（深山会&花咲く丘の街シニアの会）との懇談会を予定
日時：8月5日（金）13:00～ 場所：花咲く丘の街管理事務所

マンション管理組合定例理事会 6/11（土）18:00～

●23期通常総会 <6/26（日）9:45～ 管理事務所集会場>

- ◇出欠、委任状の提出：～6/19（日）管理事務所ポスト

●北陵ふるさとまつり⇒8/6（土）開催を前提に検討中

●シニアの会から管理組合通常理事会への出席⇒偶数月の第2土曜<18:00～>