



りんどう シニアクラブ川西

会員ふれあいの広報紙

健康 友愛 奉仕



2023.01
50



川西市老連ホームページ

【発行】川西市老人クラブ連合会 川西市中央町12-1川西市福祉部 地域福祉課内 ☎(072)740-1174
【編集協力】(株)博報社 大阪市平野区喜連西 4-6-69 ☎(06)6797-0212

新年のごあいさつ



川西市老人クラブ連合会
会長 岡田 譲介

新年明けましておめでとうございます。

令和5年の年頭に当たり、会員の皆さまに謹んで新年のごあいさつを申し上げます。ここ2年半もの間、新型コロナウイルス感染症防止の為、市老連の行事は一つ実施することができず、ただひたすらに終息を待ち望んで参りました。

その間、第1波から感染力や症状の変異を経て、現在では第8波の到来も予測される状態ですが、私たち高齢者は優先的にワクチン接種を受け、感染防止対策の徹底で、感染者数は大幅に減少してきまし

たが、逆に死者数は第7波に比べても増加しております。

令和4年度は、第6波の拡大傾向はあったものの、緊急事態宣言やまん延防止等措置法等も発出されなかったため、当初設定した行事予定は可能との判断から、第7波の襲来にもかかわらず全ての行事を実施いたしました。

これは会員の皆さまのご理解とご協力とで恙なく実施することができましたこと、心より感謝申し上げます。

今年も「楽しくなる・夢中になる・笑顔になる」をモットーに執行部一丸となって努力して参ります。

なお、皆さま方からの忌憚のない、ご意見・ご希望などございましたらお気軽にお近くの方の単老会長・理事までお寄せいただければ、今後の参考にさせていただきますのでよろしくお願い申し上げます。

令和4年度 市長との懇談会



11月14日(月)川西市役所にて、越田市長と市老連 三役(4名)との懇談会を開催いたしました。

はじめに、岡田会長より、市老連の現状および問題点についての説明をし、今回は下記2点のお願いをいたしました。

- ①買い物難民や医療難民(高齢弱者)の対策の充実。
- ②市民グラウンドや催し会場等への足の便が悪い。高齢者の免許返納等もあり、催しに参加したくてもできない状況である。市所有のバスが使用不可の場合は、バス借上げ料の補助をお願いしたい。

市長は、高齢者の移動手段の問題に理解を示しつつも、高齢者全員をターゲットにした公共交通機関の運賃補助等の施策を実施する考えは無いと述べられました。一方で、今後もこのような機会を年2~3回設け、積極的に意見交換できればと述べられていました。

新年互礼会



岡田会長



越田市市長



西山市議会議長



安田市社会福祉協議会会長



山本市福祉部長



新年のあいさつ



楽しい歓談

令和5年1月18日(水)、アステホールにて新年互礼会が盛大に開催されました。

はじめに岡田会長が、「私たちを取り巻く環境は、新型コロナウイルス感染症の流行により現在も厳しい状態が続いていますが、今年も老連会員の生活の潤いとなり、楽しんでいただける活動を目指していきます。それには、皆さまのご協力なくしては実現できません。昨年以上のご協力をよろしくお願いいたします」とあいさつを述べました。

続いて、越田市市長、西山市議会議長から祝辞を頂戴し、その後、安田市社会福祉協議会会長、山本市福祉部長の来賓紹介へと移り、西浦副会長による乾杯の音頭で会食がはじまりました。参加者はおいしい料理に舌鼓を打ち、美酒に酔いしれ、歓談を楽しみました。今回は、初の試みとなるホットコーヒーと手作りのお菓子の提供もあり、大好評でした。

参加者は心機一転、気持ちも新たに目標を立て新年のスタートを切りました。



参加者は美酒に酔いしれる



ホットコーヒーと手作りのお菓子



単老会長会議

岡田会長
あいさつ

表彰を受ける方々

活発な意見交換

令和4年12月14日(水)、アステホールにて単老会長会議が開催され、63クラブから54名が参加しました。

はじめに岡田会長から、先月に今年最後の行事である演芸発表会が無事終了したことを告げられ、今年も「楽しくなる・夢中になる・笑顔になる」をモットーに行事を実施していくと述べられました。次に兵庫県老人クラブ連合会の会長表彰(表彰者名は下記記事に掲載)を執り行い、その後、今後の市老連の組織・規約の見直しとして、前田副会長から改正案と改正理由について述べられました。会場に来られている各単老会長と活発な意見交換も行われ、有意義な場となりました。

最後に、会員の減少・役員の担い手不足の問題についても討議され、岡田会長から「現在も地区老連の会議にお伺いしていますが、来年も順次お伺いして、皆さまからのさまざまなご意見を今後の老連活動に反映させていきます」と、来年に向けての方針を発表し、参加者は来年に向け気持ちを引き締め、活動意欲を高めました。

令和4年度 兵庫県高齢者の集い

令和4年9月15日(水)、兵庫県公館大会義室において、3年ぶりとなる兵庫県高齢者の集いが開催されました。

オープニングセレモニーとして宝塚市老人クラブ連合会「中州ときわクラブきく月会」による日本舞踊が行われ、10分間の休憩の後、式典が開催されました。

最初に物故者の方々に対し黙祷が行われ、次に齋藤元彦知事と県老連の中村美津子会長からあいさつがあり、さらに来賓祝辞として、県議会の小西隆紀議長のあいさつがありました。次に表彰式が「高齢者特別賞表彰」「知事表彰」「兵庫県老人クラブ連合会会長表彰」の順番で行われ、「老人クラブ育成功労者」の表彰では、川西市老連の岡田会長が代表として受け取りました。終わりに、兵庫県老人クラブ連合会理事、女性・若手委員会委員長の高田和子さんが大会宣言を行い、第1部の式典は無事終了しました。

休憩後、第2部の活動事例発表会が始まりました。まずは、芦屋市老連の川廷夙子さんが「サロン・ドゥ・茶屋」による現在の先進事例発表、次に三田市老連本庄地区の辻幹夫さんが今後の活動のあり方「オープンクラブ」の発表。参加された方々は各事例発表に真剣な表情で聞き入っていました。

最後に兵庫県老人クラブ連合会の岩城寛副会長から閉会のあいさつがあり、成功裏に終了しました。



【被表彰者】※敬称略・順不同 (兵庫県老人クラブ連合会会長表彰)

◇老人クラブ育成功労者

岡田 謙介	山田 哲雄
前田 憲男	笠原 好
井口 尚子	阪上 肇
白崎 邦男	前西 久之
原田 召子	越智 基木
夏目 幹也	新子志津子
中川 昭次(故)	星 吉憲
徳弘 泰雄	藤田喜志夫
渡邊 武晴	



9月14日(水)、令和4年度シニアの集いが、アステホールにて3年ぶりに開催されました。

はじめに岡田会長が「多くの方々にこうしてお集まりしていただき、感謝しています。今日は目いっぱい皆さんに楽しんでいただき『また来年も参加したいなぁ』と思っていただければ幸いです」とあいさつ。

その後、西浦副会長が乾杯の音頭を取り、各テーブルにて自己紹介が行われました。参加者はおいしいご飯とお酒に舌鼓を打ち、和やかな雰囲気の中、アトラクションがスタート。

トップバッターは〈池田呉服座(舞踊ショー)〉。美しい衣装に身を包んだ桐龍座 恋川劇団、3名の、切れのある踊りに会場は一気にヒートアップ。続く〈歌謡ショー〉では、森田鈴音さん、三木エリカさんの美声に、皆さんうっとり。そして、女性部の踊りの指導もしている藤間かつ若さんの優美な〈舞踊〉。その後、猪名川亭 幸穂さんの〈落語〉が披露されました。

シニアの集いも後半に入り、〈踊りの会りんどう〉が会場をまきこみ、川西音頭、やよきこいソーラン、を踊り、会場は大盛り上がり。そのままの勢いで〈全員で合唱〉へ。大阪ラブソディ、上を向いて歩こう、明日があるさ、と、マイクリレーをしながら、全員で歌い上げました。

最後は、皆さんお楽しみの〈じゃんけん大会〉。岡田会長や木下女性部長、最高齢者の若木さんが参加者とじゃんけん。勝ち上がった方々は商品を獲得し、会員の方々の笑顔あふれる中、シニアの集いは閉会しました。



6月3日(金)、第23回グラウンド・ゴルフ大会が川西市東久代運動公園で、約100名が参加して開催されました。

当日は、心地の良い風が吹く晴天のなか、参加者はAブロック・Bブロックと分かれ、12ホールを2ゲーム行いました。皆さん仲間同士談笑しながら、日頃の練習の成果を発揮すべく、プレー中は真剣な表情で狙いを定めていました。

今大会の1位から6位は兵庫県大会、そして、7位から30位は阪神北ブロックの大会へ参加することができます。

最後、ホールインワンゲームが行われ、大盛り上がりとなり、表彰式後、大会は無事終了しました。



第23回 グラウンド・ゴルフ大会

おめでとうございます!!



上位入賞者の皆さん

- 【大会結果】 ※敬称略
- 優勝 池田 栄子 (よつば会)
 - 準優勝 中野 雅公 (若竹会)
 - 第3位 岡 健雄 (南花屋敷喜楽会)

阪神北ブロック老人クラブ連絡協議会 グラウンド・ゴルフ大会



川西市「きんたくん川西」チームが見事優勝!!



おめでとうございます!!

10月28日(金)、阪神北ブロック老人クラブ連絡協議会グラウンド・ゴルフ大会が川西市市民運動場にて、川西市・伊丹市・宝塚市・三田市・猪名川町の市町老連から20チーム(120名)が参加し、晴れ渡る青空のもと開催されました。

今回は1チーム6名の団体戦とし(相互審判制のため、1チームを3名ずつにわけ)、12ホールを2ゲーム行い、プレーを楽しみ各地区と交流を深めました。

大会結果は、今回の開催地である川西市の「きんたくん川西」チームが見事優勝!! おめでとうございます!

【大会結果】

- 優勝 川西市 「きんたくん川西」
- 準優勝 宝塚市 「亀寿会」
- 第3位 猪名川町 「白鷺会」



第7回カラオケ発表会



会場は大盛り上がり!!



練習の成果を発揮!!

8月11日(木)、川西市アステ市民プラザアステホールにおいて第7回カラオケ発表会が開催され、72組が出演しました。開会を彩る「青い山脈」の合唱はコロナ禍を考慮し静聴となりましたが、会場は出演者たちの熱唱で常に大盛り上がり。客席には夏休み中の子どもの姿も見え、平日ではなかなか味わえないご家族で楽しめる発表会となりました。
※写真はランダムに選ばせていただきました。

響き渡る美声!!



魂を込めて!!



精一杯歌い上げます!!

令和4年度

演芸発表会

11月18日(金)、みつなかホールで演芸発表会が開催されました。約300名が参加し、多彩な演目(25組発表)で観客を魅了しました。



響く美声!



驚きの名人芸!



迫力ある演奏!



会場に響くハーモニー!



優美な舞いを披露!



気持ちをひとつに!



地 区 だ よ り

清和台けやき坂地区

SKIシニアクラブゴルフ大会



地区老として初めての試みですがゴルフ大会を9月2日に青山台ゴルフ倶楽部において開催しました。大会名は「SKIシニアクラブゴルフ大会」です。優勝カップは市老連の西浦副会長から頂戴し、今後持ち回りにして活用させていただく予定です。参加者は16名(当日1名のキャンセルがありました)となり、にぎやかな開催となりました。

前日が大雨で当日の朝も雨が残るとい、主催者としては悩ましい状況でしたが、快方に向かっているとの天気予報を信じ、開催を強行しました。第1組のスタート時には雨も上がり、天気も上々で、実力以外に言い訳がきかない状況となりました。結果はnet73.2で入江光俊氏が優勝されましたが、参加者全員ゴルフを楽しむことができました。今後ゴルフ大会を継続して開催したいと考えています。

地区老としては今後、ゴルフ以外にマーシャン大会を計画しております。開催時期は来年の1月以降となりますが今から準備を進めています。ぜひ楽しい大会にしたいと考えています。

(けやき坂ゆめくらぶ 会長 夏目 幹也)

川西小地区

下加茂加寿会・近況報告

各家庭の協力により成果を上げています。

体操も資源活動もコミュニティとの関連も深く思わぬ成果を上げています。同じ自治会員でありながら、はじめましての顔合わせの多いこと、個々のつながりが防災対策になればと考えています。

下加茂自治会・地域包括支援センターとの連携を大切に、高齢者の日々の暮らしに寄り添って活動を進めていきたいと思います。

いきいき百歳体操6年目です！ おかげさまで毎週月曜日と火曜日、2クラスでいきいき百歳体操を継続しがんばっています。足元のつまずきがなくなったとの声もあります。

資源回収はアルミ缶、歴史は古く25年もっとでしょうか？今はボランティアの人たちの応援を受けながら、また、下加茂地域、



(下加茂加寿会 会長 井口 尚子)

北陵地区

花咲く丘の街シニアの会の活動



平素は、単老理事会運営に、ご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

コロナ禍ではありますが、花咲く丘の街シニアの会、の活動範囲は拡大し、それなりに充実した1年となりました。特に今年は、3年ぶりの日帰りバス旅行を、11月24日(木)に実施することができました。ゴルフコンペも年4回実施することができました。間違いなく内から外へ繰り出す年となりました。

記事の写真は、マンション玄関口でのクリスマスイルミネーションの飾り付け風景です。毎年の恒例行事で、老人クラブが中心となり、飾り付けを行っています。今年も、花咲く丘の街のみならず、近郊の住民の目も楽しませてくれるでしょう。

(花咲く丘の街シニアの会 会長 沖 明)

地区だより



大和友愛クラブでは、11月3日(木)の祝日に大和フォレストクラブの協力を得て、活動拠点である大和の森さくら広場の板張りの野外ステージと自然の斜面に作られた観客席を利用して、サークル活動発表会を行いました。この日は天候に恵まれて、温かな日差しのもと頭上の桜の葉も紅葉して木漏れ日が出演者の衣装と共に映えました。参加者全員には手指消毒液の使用、マスク着用、三密防止の観点からゆったりと着席いただきました。

フォレストクラブのメンバーによるアコーディオン演奏から始まって、7名で構成される「マリポッサ」のメンバーによる情熱的で強烈な旋律と妖艶で本格的なスペイン舞踊フラメンコダンスを堪能しました。観客席の皆さんもリズムに乗って手拍子を打ち鳴らし、華麗な衣装をまとったダンスに酔いしれました。

次に女性コーラスグループ「くすくすキャンデーズ」6名の皆さんによる「紅葉」などの秋にまつわるコーラスを鑑賞した後は、皆で歌いましょうと歌詞カードの中からのリクエストで「里の秋」・「かあさんの歌」・「故郷」・「学生時代」等を観客席と共に全員で熱唱しました。
(大和友愛クラブ 会長 福武 稔)



大和地区

サークル活動発表会



第17回 ゴルフ大会



おめでとうございます!!

上位入賞者の皆さん

9月26日(月)、能勢カントリー倶楽部において第17回川西市老連ゴルフ大会が開催され、55名(男性53名、女性2名)が参加しました。イン・アウトの2コースに分かれ、両コース9番ホールまでの計18ホール。晴れ渡る青空の下、皆さん目いっぱい楽しみました。

終了後はクラブハウスで表彰式が行われ、上位入賞者をはじめ多くの方々に賞が贈られました。

【大会結果】→選手名右はネット、ハンドの順 ※敬称略
優勝 入江 光俊(けやき坂ゆめくらぶ)70.8(19.2)
準優勝 庄田 徳男(石道老人クラブ)71.8(13.2)
第3位 岸上 義明(久代老人クラブ)71.8(19.2)



川西市老連親睦一泊旅行

コロナ感染も多少落ち着きを見せてきた 10 月 3 日(月)、市内 2 ルートの参加者 66 名が乗車した 2 台のバスは岸和田サービスエリアで落ち合い、一路、串本海中公園に向かいました。海中公園での昼食ではこれからの旅を満喫しようとアルコールで元気になった方もいました。橋杭岩の見学の後は、ほぼ予定通り白砂の海岸を前にした白良荘グランドホテルに到着しました。到着早々、「温泉は 3 回入るのが良い」とバスガイドさんにアドバイスされた多くの方が実行していました。

夕食は南紀の海産物主体の料理でした。カラオケはコロナやホテルの都合でできず、残念に思われた方がいました。しかし、そろいの法被を着た女性部主催の川西音頭などの踊りは、舞台や宴席の外周で行われ、全員で盛り上がりました。夕食と 2 次会のアルコール類はブラザー観光の提供で、2 次会ではボトルが空になるまでテーブルを囲んで遅くまで会話が進んでいました。

橋杭岩にて



翌朝、はじめは好天気、次第に雲が多くなり小雨が降ってきましたが、ほとんど支障もなく観光ができました。みなべの紀州梅干館では各自でホワイトリカーやブランデーと南高梅を使用して梅酒を作った後、千畳敷、三段壁、白浜のとれとれ市場での買い物と観光コースを回りました。最後は 2 ルートの逆コースでそれぞれ下車し、家路へと急ぎました。添乗員兼バスガイドさんの軽快なトークでバスの乗車時間が短く感じられ、大きな事故もなく無事に旅行を終えました。

(大和友愛クラブ 佐藤 恭司)



【広報部】

副会長	前田 憲男
広報部長	夏目 幹也
副部長	川副 浩
	坂下 享廉
	中出 良太
	曾我部英機

【お詫び】

小生広報部在任中、原稿の紛失、記事の不掲載などあり、お叱りを受けるにいたりしました。

これらは私の不徳のいたすところであり、深くお詫び申し上げます。申し訳ございませんでした。

今後、このようなことの無きことを願っております。

(元広報部長 大井津弘通)

文芸コーナー

俳句

小戸さくら会 忍 正志
 信州の旅友の夕餉岩巢食ぶ 出口 民子
 白萩会 城跡は栄華の名残り秋津飛ぶ
 加茂第一加寿会 笠原 好
 大和友愛クラブ文芸部 好
 夏目 世紀
 天高し子供の声がさえわたる 極楽 蜻蛉
 天翔けるオリオン冴えて寒き沁む 友愛 春霞
 柚子十五浮かべほっこり冬至の湯 桐木 文男
 初春の城ある町を歩きけり 小出夫美子
 冴ゆる夜や馴れきし曾孫帰りゆく 大野 樹史
 冬ざれや往く人二人渡月橋 木村 郁子
 北風に負けずに雲があかね色 香川 撫子
 梅瑞枝豆粒ほどの蕾つけ 小野いつ子
 合作はゆるみ顔せる雪だるま 坂根 英生
 落葉踏み哲學小径完歩せし 吉森 邦夫
 小鳥なく声のびやかに春近し 河原 允子
 陽だまりに小さな春やスマレ花 北河原清美
 村人の寄り来る社笹子鳴く

池田ツマ子
 菊枯れて株根に新芽生き生きと 大澤 花風
 立春は名ばかり寒く春いざこ 上西イツ子
 梅の香にメジロの番飛び回る 鴛友会(初音の会)
 紀伊美恵子

大和友愛クラブ文芸部
 光本 飯込
 年を越し今年も走って初詣 川柳 好子
 年忘れコロナ鬱にもサヨウナラを 宮山 正年
 歳月は射る矢の如し阪神忌 植木 打風
 新年は非常時袋だヨーソロー 居眠り古猫

秋明菊青空へまっすぐに咲き 小田嶋順子
 初時雨花屋明るく灯しけり 岡田久美子
 農具小屋暖簾のやうなひね大根

鏡見て今日の笑顔の一回目 高瀬喜代美
 白萩会
 うすみどり
 うすいえんどうはじけ出る
 伴せのかず
 かぞえつゝむく

川柳

小戸さくら会 忍 正志
 ご開帖善光寺さんの七年目

和歌

高瀬喜代美
 白萩会
 うすみどり
 うすいえんどうはじけ出る
 伴せのかず
 かぞえつゝむく

下記のシールが貼られている店舗にて
シニアショッピングカードが使用できます。

ご高齢者のお買い物応援 /
シニアショッピングカード

加盟店

川西市 宝塚市 猪名川町
老人クラブ連合会



獅子吼山 常忍寺
 (浄土真宗 本願寺派)
 住職 葛野 公明



常忍寺の伽藍

伽藍の建立は棟札に宝暦9年とあることから、西暦 1759 年で江戸時代中期にあたります。

加茂地区(摂津川辺郡加茂村)は池田の西に隣接し伊丹にも近く、江戸時代中頃は酒造が盛んでした。江戸積銘酒番付の上段左端に加茂岩田の文字が見えます。最盛期、清酒加茂岩田は 3,500 石の酒造量を誇っていました。

常忍寺の豪華な欄間彫刻に当時の繁栄を見ることができます。



江戸積銘酒番付

獅子吼山 常忍寺
 【所在地】
 川西市加茂2丁目10-23
 ☎ 072-759-1131
 【常忍寺ホームページ】
<https://joninji.jimdofree.com>
 【川西市加茂ひつつん保存会】
<https://hittuntun.jimdofree.com>

◎加茂の六斎念仏ひつつん



昭和37年8月13日ひつつん

六斎念仏は空也上人(903~972)を始祖とする念仏で、お盆に墓地や新盆の家を廻り、念仏を回向していました。

大正時代には池田周辺 21 ケ村に六斎講があり、夜通し鉦や太鼓を打ち鳴らし、夏の風物詩となっていました。

六斎念仏は六波羅蜜行として実践するもので、他力念仏の浄土真宗とは相いれないものですが、念仏信仰の消滅を惜しみ、門信徒の子どもたちで保存しています。



平成26年8月13日ひつつん

皆さま明けましておめでとうございます。1 年は早いもので、われわれも公平に齢も一つ重ねました。季節は巡りますが、私たちの過ぎた青春はもう戻りません。寂しい気持ちでいっぱいです。せめて、今が青春と心に刻んでこれからの 1 年を大切にして健康に過ごしていただきたいと願っております。
 【広報部一同】