

りんどう シニアクラブ川西

会員ふれあいの広報紙

健康 友愛 奉仕

2023.06

51



川西市老連ホームページ

【発行】川西市老人クラブ連合会 川西市中央町12-1川西市福祉部 地域福祉課内 ☎(072)740-1174
【編集協力】(株)博報社 大阪市平野区喜連西 4-6-69 ☎(06)6797-0212



令和5年度 川西市老人クラブ連合会 第63回 定期総会

岡田会長
あいさつ



5月24日(水)、アステホールにおいて令和5年度川西市老人クラブ連合会第63回定期総会が開催されました。

はじめに岡田会長から「新型コロナウイルス感染症に悩まされるさなか、5月8日付にインフルエンザと同等の第五類に位置づけられ、全ての規制が解除されました。本当に長い間でしたが、3年5カ月ぶりの規制のない総会が開催でき、大変すがすがしい気持ちです。しかし、その間には多くの会員が退会、クラブ数も大幅に減っています。われわれとしましては県老連からもお力添えをいただき、高齢者をお世話する方を養成することで退会クラブの減少を少しでも防げればと思います。皆さんの

経験と知識で今後の川西市老連の行く道を選びつつ、会員増強に力を入れていきたいと思っております」とあいさつ。

続いて、ご来賓の皆さまから祝辞と祝電を頂戴し、功労者表彰・会員加入促進奨励表彰に移りました。それぞれ表彰状が手渡されると、会場からは功績をたたえて大きな拍手が送られました。その後、単位クラブ新会長が紹介され議事に入りました。

審議の前に、本会の出席者が59名(委任状15名含む)代議員数80名の過半数に達しているため、総会の開催が有効であることが報告され、司会者一任で議長を選出。けやき坂ゆめくらぶの夏目幹也氏が議長となり、以下の項目について審議されました。

- ◇第1号議案 令和4年度事業報告
- ◇第2号議案 令和4年度収支決算報告及び監査報告
- ◇第3号議案 規約・規程改正(案)
- ◇第4号議案 令和5年度役員承認(案)
- ◇第5号議案 令和5年度事業計画(案)
- ◇第6号議案 令和5年度収支予算(案)

全ての議案が承認され、令和5年度の総会が無事幕を閉じました。

※2ページへ続く



川西市長
越田謙治郎

ごあいさつ

久しぶりの対面でこのような総会が開かれますことを心からお慶び申し上げます。また日頃から岡田会長をはじめ役員の方々にお願いしては、この老人クラブ連合会の活動のみならず、地域のさまざまな面でサポートを

していただいておりますことを、この場をお借りして改めてお礼申し上げます。

5月に入り、日常をコロナ前に戻していく取り組みを進めております。行政の役割としましては、皆さまの個人個人の楽しさ、思いは違いますが、われわれはその基盤の整理といたしまして、しっかりとワクチン接種をできる環境、安心して医療介護を受けられるようにしてまいります。それらが壊れてしまうと楽しいことをしようといっても、病気で医者にかかれない状況だと大変ですので、今後はしっかりと整備してまいります。

老人クラブ連合会の皆さまが楽しく活動していただく中で、「市の行政ではこんなのやっているらしいですよ」と仲間内でお話を広げていただくことがとても大切で、今後とも新しい情報を皆さまに共有していただきたいと思いますと考えております。

これからも皆さま方の現場に近いお声を、われわれとしても頂戴しながら政策に進めてまいりたいと思いますので、今後ともよろしくお願いいたします。

最後になりましたが、川西市老人クラブ連合会ならびに老人クラブ連合会に所属されている会の方のますますのご発展を祈念いたしまして、ごあいさつとさせていただきます。



川西市議会 副議長
北野のり子

ごあいさつ

このたびは川西市老人クラブ連合会第63回定期総会が、このように盛大に開催されることをお慶び申し上げます。また、功労者表彰を受けられる皆さま誠にありがとうございます。皆さまが健やかに生きがいを持ってお

られることは大変喜ばしい限りです。

どうか皆さま方におかれましては、これからもお元気でさまざまな分野で培われた経験を生かし、地域社会の一員として生きがいづくりの役割を担っていただきたいと思っております。

結びとなりましたが、川西市老人クラブ連合会ならびに老人クラブ連合会に所属されている会の方のますますのご発展と、ご出席されている皆さま方の健康とご多幸をお祈り申し上げ、私のあいさつとさせていただきます。

第63回 定期総会

第63回 定期総会
主催 川西市老人クラブ連合会

役員集合写真

皆さまよろしくおねがいします!!



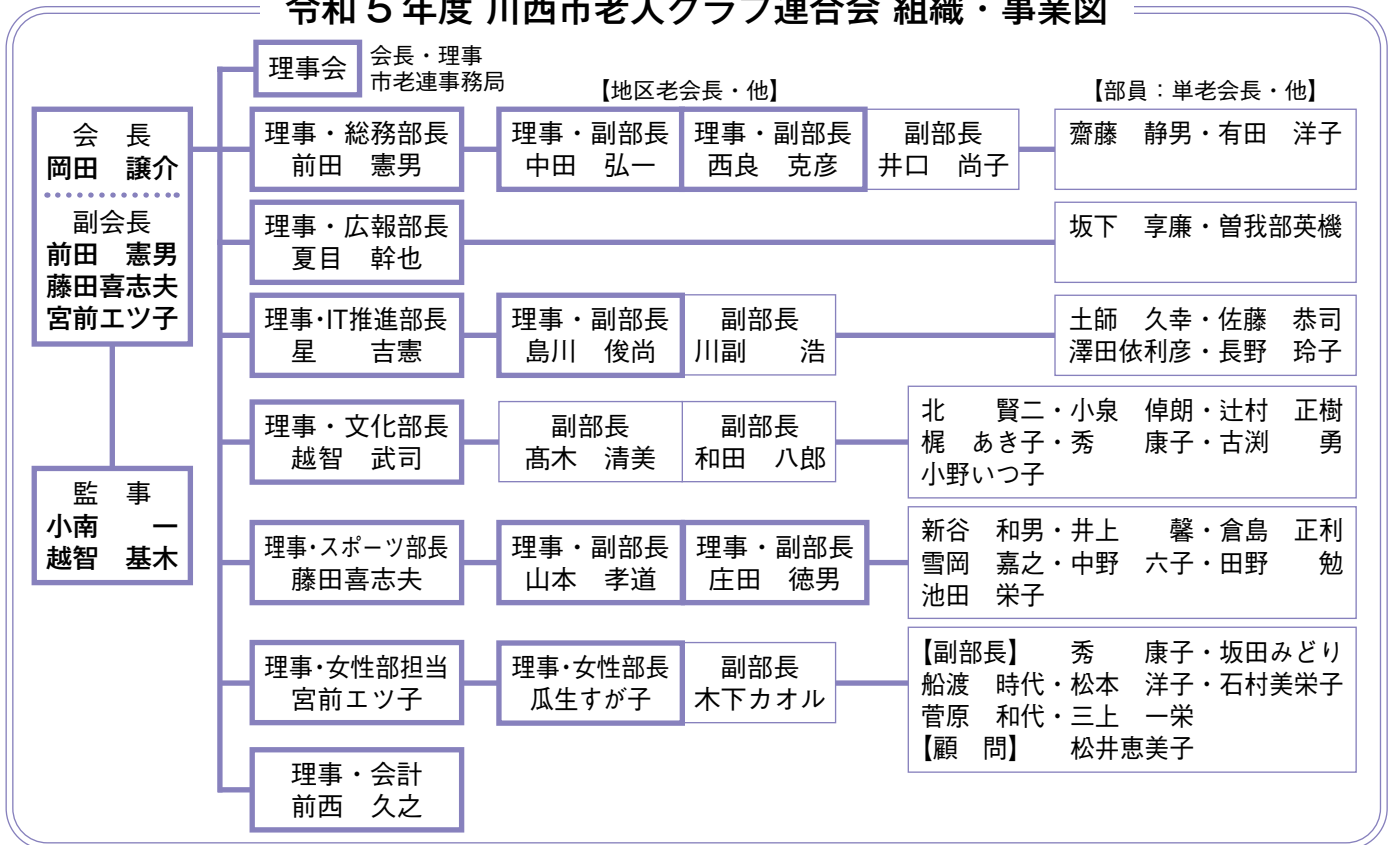
令和5年度川西市老人クラブ連合会 役員名簿

黄色の方は新任役員

役名	氏名	クラブ名
会長	岡田 譲介	鶴之荘長寿会
副会長兼 総務部長	前田 憲男	白萩会
副会長兼 スポーツ部長	藤田喜志夫	よつば会
副会長	宮前エツ子	見野楽友クラブ
理事兼 広報部長	夏目 幹也	けやき坂ゆめくらぶ
理事兼 IT推進部長	星 吉憲	見野芝楽悠会
理事兼 文化部長	越智 武司	久代3丁目ファインクラブ
理事兼 会計	前西 久之	笹部笹寿会

役名	氏名	クラブ名
理事兼 総務副部長	中田 弘一	大和友愛クラブ
理事兼 総務副部長	西良 克彦	火打老人喜楽会
理事兼 IT推進副部長	島川 俊尚	北陵深山会
理事兼 スポーツ副部長	山本 孝道	矢問シルバーアローズ
理事兼 スポーツ副部長	庄田 徳男	石道老人クラブ
理事兼 女性部長	瓜生すが子	出在家友和会
監事	小南 一	はぎの会
監事	越智 基木	鶯友会

令和5年度川西市老人クラブ連合会 組織・事業図



令和5年度 川西市老人クラブ連合会 単位クラブ会長名簿

クラブ名	氏名	会員数
①北陵地区老連 (2クラブ)		144
北陵深山会	★島川 俊尚	102
花咲く丘の街・シニアの会	高橋 祥郎	42

②大和地区老連 (1クラブ)		324
大和友愛クラブ	小野いつ子	324
	中田 弘一	

③東谷地区老連 (13クラブ)		494
見野楽友クラブ	小畑 素子	52
東畦野東栄会	井上 馨	31
西畦野寿楽会	野原 孝	48
緑が丘緑寿会	北 賢二	42
笹部笹寿会	前西 久之	39
黒川楽生会	北野 正	32
北摂台平成会	後藤 泰彦	30
見野東悠友会	小泉 倬朗	47
山原長寿会	福田 義久	32
下財長生会	富岡 博一	45
見野芝楽悠会	星 吉憲	30
東方山の手クラブ	浅野 親胡	32
長尾健幸クラブ	野呂 義宏	34

④清和台・けやき坂地区老連 (3クラブ)		368
石道老人クラブ	庄田 徳男	34
けやき坂ゆめくらぶ	夏目 幹也	110
清和台いきいき元気クラブ	澤田依利彦	224

クラブ名	氏名	会員数
⑤多田地区老連 (5クラブ)		265
鼓ヶ滝木犀会	田中 雄二	53
西多田寿年会	神田 享宜	82
矢間シルバーアローズ	★山本 孝道	33
新田長寿会	和田 八郎	43
東多田東寿会	新谷 和男	54

⑥明峰地区老連 (7クラブ)		341
白萩会	★前田 憲男	36
はぎの会	土師 久幸	83
湯山台藤の会	齋藤 静男	39
鶯台クラブ	倉島 正利	52
鶯友会	越智 基木	65
錦友会	新子志津子	33
南の坂クラブ	藤井 徳三	33

川西市老人クラブ連合会

〈10 地区老連〉

〈60 単位クラブ〉

現在会員数は
3055名です。



クラブ名	氏名	会員数
⑦川西北地区老連(5クラブ)		172
出在家友和会	金田 明三	31
美園町さつき会	辻村 正樹	39
火打老人喜楽会	★西良 克彦	31
丸の内町若葉会	陰山 儀一	33
松友会	曾我部英機	38
⑧川西小地区老連(8クラブ)		365
鶴之荘長寿会	★岡田 譲介	73
三葉会	北野 敏彦	43
小戸さくら会	長野 玲子	38
下加茂睦会	坂下 享廉	30
栄クラブ	雪岡 嘉之	43
下加茂加寿会	井口 尚子	32
シャンテ・シニア	渡邊 武晴	70
かすみサクラ会	原田 召子	36

クラブ名	氏名	会員数
⑨加茂小地区老連(11クラブ)		389
高砂会	武市 勝之	68
加茂第一加寿会	笠原 好	35
東雲若竹会	中野 六子	19
加茂第三加寿会	阪上 肇	30
南花屋敷寿会	中井 一郎	31
加茂第五加寿会	乾 要人	34
南花屋敷喜楽会	山田 哲雄	38
よつば会	★藤田喜志夫	30
南花屋敷第二寿会	馬場 宏文	41
加茂団地桃源クラブ	上願 政夫	33
加茂第四わかば会	安藤 美津	30

⑩久代地区老連(5クラブ)		193
久代老人クラブ	西田はるゑ	35
摂代楽友クラブ	伊賀 博義	43
久代健勝クラブ	大和 洋一	47
久代3丁目ファインクラブ	越智 武司 (地区老連会長代理)	30
西町さわやかクラブ	★高木 清美	38

地区老連会長は★印あり □黄色の方は新任役員



川西市老人クラブ連合会に入会しませんか？

60歳以上の方ならどなたでも入会できます！新しい仲間とともに、生きがいと健康づくり・日々の生活を豊かにしましょう！※関心のある方は、下記事務局連絡先までお問い合わせください。

▶▶▶▶川西市老人クラブ連合会事務局 ☎072-740-1174 FAX072-740-1311 ◀◀◀◀◀◀

…………… 令和 5 年度川西市老人クラブ連合会年間行事予定表 ……………

Table with 4 columns: 月, 日, 行事予定, 場所. Contains 8 rows of event information.

Table with 4 columns: 月, 日, 行事予定, 場所. Contains 6 rows of event information.



令和 5 年度川西市老人クラブ連合会 表彰者一覧

〈功労者表彰(退任会長等の表彰)〉

〈会員加入促進奨励表彰〉

単位老人クラブ

令和4年4月2日から令和5年3月31日の間に新規会員数が5名以上あったクラブ

Table with 3 columns: 氏名, クラブ名, 単位老人クラブ会長等在任期間. Lists 7 individuals and their clubs.

Table with 3 columns: クラブ名, 代表者名, 新入会員数. Lists 12 clubs and their new members.

〈退会クラブの紹介〉

〈単位クラブ新会長紹介〉

Table with 3 columns: 地区, クラブ名, 備考. Lists 3 clubs that have discontinued.

Table with 3 columns: 地区, クラブ名, 新会長名. Lists new presidents for 12 clubs.

〈地区老人クラブ新会長紹介〉

Table with 3 columns: 地区, クラブ名, 新会長名. Lists new presidents for 5 clubs.

(順不同・敬称略)

High-interest hobbies for the elderly. Includes sections for Travel (旅行), Walking/Jogging (ウォーキング・ジョギング), Home Garden/Gardening (家庭菜園・ガーデニング), and Others (その他).



令和4年度の最後の事業となりました。令和5年3月31日(金)、五月山へハイキングに！

天候不順により、日程が変更になり、当初参加の予定をされていた皆さまには、大変ご迷惑をおかけいたしました。当初86名でしたが、変更後の参加者は54名となりました。

当日は、まずまずのお天気となり、桜が最高の見頃で、思わぬご褒美となりました。

10時に天王宮児童遊園地を出発、ウォンバットで人気の五月山動物園へ。幼稚園児のにぎやかな声に触れながら、桜と動物園を楽しみました。動物園を後にし、緑のセンターへ。温室があり、ここでも桜と緑に囲まれて休憩、軽くお食事タイムに！！休憩後、お楽しみ抽選会を行いました。景品は、以前人気のあったドンクの食パンを用意しました。もちろん、皆さまに参加賞も用意しました！

最後は、池田城跡へ。参加者全員でお城をバックに写真を撮パチリ！

参加された皆さま、楽しんでいただけましたでしょうか？次回もお楽しみに。皆さまのご参加をお待ちしております。お疲れさまでした。

(女性部長 瓜生すが子)



女性会員のパワーを！

川西市老人クラブ連合会の全会員の60パーセントが女性です。もっともっと女性の力を発揮しませんか。今では、女性も社会に進出し、大活躍しています。

老人クラブでも、女性の皆さんの隠れたパワーに期待しています。他市の老人クラブの会長も、女性会長がどんどん増えていきます。今年度、川西市老人クラブ連合会では、60クラブ中、やっと10クラブの女性会長が誕生しました。もっと増えて欲しいですね。

女性ならではの、新しいアイデアで、会員の皆さんに喜び楽しんでいただけたらと思います。市老連や地域の催しに、また、企画運営などに、女性の皆さんの積極的な参加をお待ちしております。

こんな話聞きたい！ こんな事したい！ こんなん作りたい！ あんなとこ行きたい！ 等々

【企画運営などに興味のある方は、事務局までご連絡ください】



踊りの会 りんどう

地 区 だ よ り

川西小地区

令和4年の敬老会開催について

ここ数年、新型コロナウイルス感染者数の乱高下に悩まされ、集まることのできる場所がないため、集まれる機会を作れませんでした。今年、会場に池田市にある「割烹音羽 池田総本店」を選び折衝の結果、50名以上でも受け入れることができるとの返事をもらったので敬老会を開催することを決めました。担当責任者を三木監査役をお願いし、10月29日(土)72名中56名の参加を得て11時に2台の送迎バスに乗り込み、いざ「割烹音羽 池田総本店」へ向かいました。

やはり、コロナウイルス感染者が高止まりしていることもあって、入店時には体温測定と手指消毒に手間取りましたが、一人のドタキャンも無く全員の集まった姿は壮観で会場が狭く感じました。

乾杯のあいさつが終わり、ビールやお酒それぞれの好みを選び、料理に舌鼓をうちながら、カラオケができないため、ピンゴゲームなどを挟み楽しい2時間余りをあっという間に過ごしました。残念ながら、参加したくてもできなかった会員には、後日敬老の日のしるしとして記念品を贈らせていただきました。



割烹音羽 池田総本店

私たちは、この費用として平成27年から継続しているアルミ缶回収活動の成果を充てることを決めて会員全員に還元する方法を選択しました。久しぶりでしたが、参加した人、できなかった人、全員が喜んでいただけたのは役員としてこれ以上の満足をいただいたものと感謝しております。できることなら毎年開催できるように、私たち一人一人が感染対策を遵守し、感染者を増やさないようにするよう行動してまいります。

(鶴之荘長寿会 岡田 譲介)

東谷地区

おじさんと小学生のたんじり動かしゴッコ

こどもダンジリ巡行(神社氏子会・自治会・消防団・こども会・東栄会共催)などを行って行っていました。

昨年も地域内のたんじり巡行が『中止』と決まりましたので、東栄会とこども会で神社境内だけで動かせないか、こども会と自治会長と相談・考えてみました。小学校6年生は行事が少ないままこども会を退会していくので、やってみよう、ということに決まりました。

11月19日(土)天気は晴天。まず、神様にあいさつと安全のお祈り。二礼二拍手ばちばち一礼!

東栄会・自治会の役員・こども会のお父さんのお手伝いのもと、小学生とその弟、妹たち、ほぼ35名。太鼓4名、鉦2名が乗り、鳥居と拝殿の間、片道50メートル、往復100メートルを1回2往復。こどもたち全員4回でも5回でも往復しました。最初にギブアップしたのは東栄会役員でした。こども会からお菓子と、東栄会には市役所からもらった「きんた君風船」をおみやげに、楽しい半日が終わりました。トサ!



(東睦野東栄会 井上 馨)

地 区 だ よ り

明老連の大きなイベントには、春のハイキング、初夏の日帰りバス旅行、秋のグラウンドゴルフ大会、期末の演芸会があります。各行事には明老連の役員(単老会長)さんがそれぞれ企画・実行を担当していただいています。

今回は令和5年3月5日(日)に開催しました、演芸会について紹介させていただきます。昨年12月12日に出演者の募集を開始しました。その後何回も打ち合わせを行い、プログラム作成・音響の準備・お弁当の手配・会場設営方法などを検討しました。

当日の3月5日の大会は出演39グループ、出演者95名、弁当手配数184個、参加者200名以上の大盛況となりました。今回は4年ぶりの開催ということもあり、会場に来ていただいた方も最初から最後まで応援していただき、開場は最後まで満席の状況が続きました。

トーンチャイム演奏・コーラス・カラオケ・民舞・新舞踊・ハーモニカ演奏・暴れ太鼓・マンドリン演奏・多彩な内容のマジック・民謡セラピーと演目が披露される中、素人集団の悲しさから最後の大トリで曲目ミスの大チョンボが発生しました。しかし舞踊家の常として万一のために用意されていたテープで事無きを得まして、いつも以上の舞踊を披露していただきました。

明峰地区7単位老人クラブからの芸達者が、日頃の特訓の成果を遺憾なく発揮、詰め掛けた応援観客から終始声援・拍手喝采が飛び交い久々にぎやかな演芸会となりました。

(白萩会 前田 憲男)



明峰地区

演芸会を開催

令和5年2月28日、多田公民館において多田地区老の6単老(矢問シルバーアローズ・新田長寿会・銀令会・鼓ヶ滝木犀会・東多田東寿会・西多田寿年会)が出席し、市老連幹部(岡田会長をはじめとする6名)の訪問を受けました。

地区老からは①地区老強化費が4年度は12月に支給されたが、もっと早い時期に支給ということにはならないか。12月は寒いですし、強化費を十分に活用していくのが難しい。

②単老で演芸的な事、たとえば、漫才、落語、などを計画してもなかなか実行までに時間も掛かり実現が難しい。市老連で参考になるような所を紹介してもらえないか。といった質問が出ました。

市老連からは①に対して、国や県の補助金交付は9月頃ですが、担当者の事務処理量が多く、交付が遅くなっている。補助金交付を優先するよう担当者に働きかけると回答をいただいた。また、②に対して「演者の一覧表は市老連ホームページにも掲載し印刷も可能」との説明をいただいた。その他、市老連ホームページの詳細な内容とPC・スマホによる開き方の紹介もあり、日ごろ聞きにくいことをざっくばらんに聞きし、有意義な意見交換ができました。

(矢問シルバーアローズ 山本 孝道)



多田地区

市老連幹部訪問について

第24回 グラウンド・ゴルフ大会



6月8日(木)、第24回グラウンド・ゴルフ大会が川西市民運動場で92名参加のもと開催されました。
午後から天気の崩れが心配されたため、お昼休憩を試合終了後に移動させ、通常より早く2ゲームを行いました。そのため、雨に降られることなく大会は無事終了しました。

おめでとうございます!!

【大会結果】

※敬称略

- 優勝 芋田 昌之 (高砂会)
- 準優勝 藤田喜志夫 (よつば会)
- 第3位 川原 敏代 (南花屋敷喜楽会)



上位入賞者の皆さん

会員随想



南花屋敷喜楽会
瀬尾 信子

認知症予防 スリーA脳トレゲーム

3つの「あ」「A」

- ① A あかるく
- ② A あたまを使って
- ③ A あきらめない

認知症予防スリー A 脳トレゲームに参加してみませんか？

人生 100 歳時代といわれていますが、80 歳を過ぎて元気で、自分で自分の身の回りのことができれば良いと思います。

今、若年層の認知症が増えてきているといわれています。本当に残念です。自分たちも他人事ではなくなりそうです。家族、また親戚など、ほとんどもう八十歳を過ぎるものばかり…。

でも、今からでも遅くないことに気がきました。それが認知症予防 スリー A 脳トレゲームです。脳トレゲームで脳の活性化をして、楽しく大笑いをして脳が癒され、脳全体が働いて、そして生活の質を高めます。これこそが認知症予防ゲームです。

私が認知症予防スリー A 脳トレゲームに出合ったのは、もう 80 歳を過ぎていました。「でも今からでも遅くない？」と、自分から進んで養成講座に参加しました。もっと早くに出合っていたらと…今は頭のほうがついていきます。

これからは、できるならば地域の老人クラブの方に広げていけたらいいなあーと思っています。

明るく、頭を使って、あきらめない気持ちを心に止めて、いつまでも元気で地域活動をしていきたいと思っています。

文芸コーナー

俳句

大和友愛クラブ文芸部

ひなまつり祖母に抱かれて吾赤子

上西イツ子

春山や知明の水面豊かなり

植木 打風

山下り視線の先に水仙郷

木村 郁子

しなやかな野辺の勾配路の臺

北河原清美

ふきのとう摘みて無沙汰の本土産に

香川 撫子

夏隣りアイリス光る雨上がり

極楽 蜻蛉

シヤクナゲに回り道してあいにく

河原 允子

若葉かぜ琴の響きを運びけり

小野いつ子

クワズ芋座禅す如き花開く

友愛 春霞

テイクオフ爆音さいて初燕

大野 樹史

つゆ草の青色に咲くコチヨウラン

光本 飯込



ひさびさに屋根より高いこいのぼり

坂根 英生

大谷に湧く歓声や初燕

桐木 文男

初音の会

羽根広げ春光あびる川鷄かな

小田嶋順子

残雪を払いておよび腰となり

関田久美子

水瓶に猫の手そつと薄氷

紀伊美恵子

白萩会

老いたれば羽目も外さん花の宴

出口 民子

笹舟を浮かべて遊ぶ春の川

若狭 成光



川柳

大和友愛クラブ文芸部

幼稚園子供の声に頼ゆるむ

夏目 世紀

子等と行く旅の日程衣替へ

小出夫美子

もう限界!!とは云え夕餉の支度する

川柳 好子

年金もベアが欲しいナ物価高

宮山 正年

つつがなく日々有難し朝寝する

吉森 邦夫

子が順に潜ったふとんネコの番

居眠り古猫

草摘んで天ぷらあげて夕餉にす

大澤 花風

退院日庭のイチゴは熟れひかる

池田ツマ子



和歌

白萩会

うしがや
大人宅の

桜 山吹 花椿

出迎へ嬉し

だいこん草も

高瀬喜代美

【広報部】

副会長
広報部長
部員

前田 憲男
夏目 幹也
坂下 享廉
曾我部 英機





しゅうじゆざん ちやうこういん
松寿山・暢光院
あみだじ
阿弥陀寺

住職 鈴木 宣昭



阿弥陀寺

開創未詳といえども、過去帳・蓮門精舎旧詞などによると「文禄3年(1594)碧天助信撰津国川辺郡賀茂村に阿弥陀寺起立す」とあり、よ

て碧天助信大和尚を中興開山上人として、現在は第30世である。

9世中興閑中上人の時代に境内・堂宇狭隘のため、現在地より東100メートルの地より移転して、今日の堂宇などが建立されたのは、享保年間(1716~1736)のことで、以後300年間を当地に安住している。旧表門は総本山知恩院60世誠譽大僧正(当村作左衛門の一子で当山11世苔譽上人の弟子)が寛政11年(1799)3月、寄付されたもので本山より普請奉行が出向して建立。鐘楼堂並に梵鐘は当地の岩田



本尊 弥陀三尊像

五郎左衛門宗喜氏の寄進によるものだが、大東亜戦争のため供出。昭和37年(1962・先々代香譽正恩上人の代)檀信徒の協力によ

り再鑄された梵音は四方に響き、近郷の人々に親しまれていた。この年、書院新築。先代明譽昭孝上人の代(昭和40年(1965)~)に入って本堂、薬師堂表門などの屋根瓦葺替。さらに昭和44年(1969)、開宗800年を記念して庫裏の修築、屋根瓦の葺替など、檀信徒の協賛誠に麗しきものがある。

平成7年(1995)1月、阪神淡路大震災で本堂・表門・庫裏は災禍に失う。翌8年(1996)7月、29世明譽上人の代に再建し、寺苑に「欣浄」の碑建立。想えば、開創以来420年、当地を中心とする念仏の道場、心のふるさととして講(松寿会)と同行の結集をもって今日に至る。

昭和28年(1953)には吉水講も発足。松寿会吉水講の月並別時会などにより内容外観ともに充実する。摂北観音霊場第6番の札所でもある。

「弥陀たのむ 人のためとや 身を分けて
いたりいたらぬ 国はあらじな」



松寿山・暢光院 阿弥陀寺
【所在地】
〒666-0025
川西市加茂2丁目4-10
☎ 072-759-2049
FAX 072-759-2049