



入って楽しいアクティブ シニアの会 ゆめくらぶたより

第123号 2023/10/1 発行



発行 けやき坂ゆめくらぶ 〒666-0145 川西市けやき坂2-19-12

電子メール: keyaki@kmail.plala.or.jp

電話: 072-799-4373

「ゆめくらぶたより」の内容はインターネットでもご覧いただけます。
皆様の投稿も大歓迎しております。写真も投稿できます。
右のQRコードもご利用頂けます。



1. 会員の投稿

スローイングビンゴゲーム マージャン 橋本信彦

9月9日に川西市のスローイングビンゴ大会が有り柴田さん、小原さんと3人チームで参加しました。4年位前にけやき坂小学校で1度参加した事がありますが、コロナで途絶えていました。久しぶりの参加ですが、優勝できたので川西市の大会にも参加しようと、早速3人で申し込みました。

当日、会場は向陽台の市民体育館で三人で車で参加してみると、参加者は87名 29チームの大勢の大会でした。主催者の挨拶、ルールの説明、が有り、10時からゲームが始まり5~6チームで1ブロック、5ブロックでの試合で、僕達のチームは5ブロック、6チームの中に入りました。5m x 5mの枠に縦、横 1m間隔で仕切られたゴール枠へ、8m離れた所から、350gの砂袋みたいな玉を投げて、縦、横、斜め、にビンゴを作り、得点を競う、ゲームです。1ゲームの満点は45点、ビンゴもリーチも無ければ0点、2ゲームの得点を競いました、結果は合計点78点で5ブロックで1位に成りました、全体では得点85点のチームがあり、たぶん2位か3位だったと思います。

お陰で楽しく過ごさせていただきました。帰り道、誰からともなく、祝勝会で一杯飲みましようとなり、一旦、家に帰り、ビールと何か摘まみになる物を持参で12時半集合で、飲み会をしました、モクレンの散歩会の仲間も連絡すると直ぐに集合してくれまして、5人で夕方5時過ぎまで他愛無い話で盛り上がりました。

次回は「グランドゴルフ」です

入って楽しいゆめくらぶ

2. 今月のトピックス



9月誕生会を開催しました

6月の誕生会に続き、9月の誕生会は8名の参加で、下記の通り開催いたしました。鎌田さんとそのお仲間（89歳の女性）から、手品をご披露頂きました。また大田さんと夏目さん（奥さん）の飛び入りのギター演奏も加わり楽しく過ごしました。

引き続き10月～12月生まれの方を対象とした誕生会を12月に開催予定です。詳細は12月号で案内します。



市老連演芸発表会の開催案内

昨年に続き演芸発表会が下記の通り開催されます。参加希望者は夏目（799-4373）までお申し込み下さい。

- 日時：11月17日（金）10：00～16：30
- 場所：みつなかホール
- 発表演技：舞踊・民謡・民芸・マジック・器楽演奏・コーラスなど
（今年度カラオケは行いません）
- 出演料：2000円／1ステージ（5分以内）
- 申し込み期限：10月13日（金）



市老連ゴルフ大会のご案内

恒例の市老連ゴルフ大会が9月25日に能勢カントリー倶楽部で開催されました。「ゆめくらぶ」からは当日4名（1名欠席）が参加し、入江光俊さんが2年連続で優勝を果たされました。おめでとうございます。



地区老第4回SKIゴルフ大会が開催予定

地区老（清和台・けやき坂・石道）主催のゴルフ大会も回を重ね第4回を迎えました。今回は宝塚けやきヒルでの開催となります。詳細は122号添付別紙をご覧ください。希望者は夏目（799-4373）までお申し込み下さい。参加希望者は至急ご応募をお願いします。

- 日時：10月23日（月）9時01分スタート（OUT）
- 場所：宝塚けやきヒルカントリークラブ
- 費用：7,670円（プレー費・昼食・諸費用込み）
- 参加費：1,000円
- 申込期限：10月2日（月）



11月文化祭に「ゆめくらぶ」から模擬店出店予定

11月に開催予定の文化祭に例年好評をいただいている模擬店（焼き鳥）を出店予定しています。お時間があれば除いて下さい。また時間があればお手伝いもお願いします。

入って楽しいゆめくらぶ



「川西市ふれあいスポーツフェスティバル

スローイングビンゴ大会」の結果報告

9月9日に行われたスローイングビンゴ大会で「ゆめくらぶ」から2チームエントリーしました。結果橋本、小原、柴田さんのチームがブロック優勝。また、鎌田、盛林、別所さんのチームがブロック2位の優秀な成績を収めることが出来ました。おめでとうございます。

3. 10月のイベント



「呉服座定例観劇会」のご案内

10月の呉服座定例観劇会を下記の通りご案内します。

希望者は夏目（799-4373）までお申込み下さい。

詳細は120号に添付のチラシをご参照下さい。

- 日時：10月6日（金） 申込期限：10月2日（月）
10月16日（月） 申込期限：10月10日（火）
いずれも13:00開演

➤ 場所：池田呉服座

➤ 費用：1500円

➤



コミュニティおよび自治会の行事案内

コロナ患者が増えているようです。感染予防対策、熱中症対策は怠り無いようにして参加してください。下記行事日程は、あくまで予定ですので参加される場合は、個別に直近情報を確認の上参加願います。

10/6（金）	公民館講座	生前整理の必要性	公民館	13:30～
/14（土）	モルック講習会	多目的グラウンド		13:30～
〃	自主防災訓練	4、5丁目戸建て対象ハナノキ公園		10:00～
/17（火）	卓球バレー	公民館集会室		13:30～
/22（日）	公園清掃	各公園		9:00～
/24（火）	公民館講座	スマホ講習会LINEの活用		10:30～

その他交流会館事業で「つどい」「みんなで歌を」「カラオケ&喫茶」「囲碁・将棋」「ももちゃんカフェ」「ホットサロン」など詳細は「月刊コミュニティ情報」で確認下さい。

入って楽しいゆめくらぶ

4. 10月のサークル活動

番号	サークル (登録者数)	予定	連絡先
1	グランドゴルフ (21)	<ul style="list-style-type: none"> ・朝夕爽やかな季節となりました。スポーツの秋、年齢に負けず体力の維持増進に気力を振り絞って活動しましょう。 ・屋内の涼しくて安全なスポーツ「卓球バレー」もやりましょう。10/17 13:30 公民館 	夏目 799-4373 鎌田 090-6375 -2428
2	カラオケ (9)	<ul style="list-style-type: none"> ・8月から2丁目「鷹尾会館」に変わりました。 10月6日(金) 20日(金) 13:30~15:30 ・6月から新しいカラオケ機械になりました。 ・奇数月の第3金曜日は能勢口駅前カラオケボックス「ゼロフォー」で開催予定 	久保田 799-2888
3	ゴルフ (24)	<ul style="list-style-type: none"> ・9月15日、旭国際宝塚カントリー倶楽部で開催しました。徳谷博明さんが優勝されました。 ・次回第48回大会は11月24日を予定しています。 	小川 799-2908 藤本 799-4895
4	歩っ歩会 (ハイキング) (30)	<ul style="list-style-type: none"> ・6月の三室戸寺以来熱中症リスクを避けて野外活動を控えてきましたが秋の行楽シーズンを迎え活動開始いたします。第64回は季節がらコスモス園に出かけたいと思います。詳細は別紙案内書を参照下さい。 ・屋内の安全なスポーツ「卓球バレー」もやりましょう。10/17(火) 13:30 公民館 	小原 798-0853 maychan1947@yahoo.co.jp 大田 799-3331 keyakinojiji@yahoo.co.jp
5	ギター 愛好会 (7)	<ul style="list-style-type: none"> ・秋の文化祭発表に向けて追い込み練習しています。アンサンブルに加えて個人演奏にも力を入れていますのでご期待ください。 	小川 799-2908 yu-ogawa@nifty.com
6	マージャン・将棋 (11)	<ul style="list-style-type: none"> ・マシン1台を加えて3卓あります。 ・老化防止に効果絶大、余裕で楽しめますのでまずは体験にお越しください。 ・場所：1丁目さつき会館 ・曜日：毎週木曜日 ・時間：13:00~17:00 ・現在10名(内女性2名)。 	橋本 799-7110

入って楽しいゆめくらぶ

5. 10月の事業案内

ボランティア事業 (中央公園清掃)	*中央公園清掃 日時：10月は休止します。	
----------------------	--------------------------	--

6. その他



クイズ

①【ナンプレ】

今回は難問レベルです。

問題								
			3			9		
					9		4	
3		8				2		
	4				1		5	
7		1						
				2		3		6
1		3			5			
	6			1		5		
5		7			2			1

「今回の解答」

5	8	7	4	9	2	6	3	1
9	6	4	8	1	3	5	7	2
1	2	3	6	7	5	8	9	4
8	5	9	7	2	4	3	1	6
7	3	1	5	6	8	4	2	9
2	4	6	9	3	1	7	5	8
3	9	8	1	4	7	2	6	5
6	7	5	2	8	9	1	4	3
4	1	2	3	5	6	9	8	7

<ナンプレのルール>

- ①空いているマスに1～9のいずれかの数字を入れる。
- ②タテ、ヨコの列で1～9の数字は重複しない。
- ③太線で囲まれた3×3ブロック内の数字は重複しない。

ルールにしたがって、ワクで囲まれた部分には1～9までの数字がひとつずつ必ず入ることになります。ルールはこれだけ。カンタンに見えますが実際に解こうとすると、なかなかひと筋縄ではいかないかもしれません。

②【さて何と読む（訓読み編）】

今回は焼酎が公で習う易しい問題です。何問答えられますか？

- 1) 専ら（他のことは差し置いて1つの事に集中する）
- 2) 与る（目上の人から好意の表れとしてくけること）
- 3) 順う（後に続くこと）
- 4) 挙って（一人残らず全員で参加すること）
- 5) 尽く（全てと言うこと）

回答：①もっぱら ②あずかる ③したがう ④こぞ挙って ⑤ことごとく

現在会員数：107名(男性:63名、女性:44名)

入って楽しいゆめくらぶ



「ペット防災講座を受講して」

大田充司

近年子供の数が減り、一方ではペットと同居する家族が増えているように思います。日頃考えても見なかった大災害時のペットの扱いをどうしたらいいのか、家族同様ペットの命を守ることができるのか、避難所へのペットの持ち込みができるのか、等々・・・聞けば聞くほど辛い現象が想像されます。

娘が中学生の時、公園に段ボール箱に入れられた子犬を連れて帰りました。衰弱しきって声も猫のように小さく、歩くこともできない状態にミルクを与え玄関土間にダンボール箱で仮住まいを作りました。それからが大変、夜中3時間おきにミルクを与えトイレに連れ出し妻はほとんど付きっきりで世話をしました。娘は学校で引き取り者を探しましたお見合いの結果黒犬と言う事で断られました。

いつの間にか居間で生活するようになり、夜は娘のベッドと一緒に寝るようになるなど、 たった一時間の買い物で留守をしても玄関で待ちわびて飛びついてうれしさを体中で表します。こうなると一家で一番大切な存在になってしまいました。

おかげで僕は主人の座から陥落です。僕が60歳前に地方に単身赴任することになりました。その6年間の単身赴任中に妻は一度も来てくれた事はありません。理由はジョセフヌ（犬の名前）が居るからです。

ジョセの世話や散歩の方が大事なのです。 それもあるけど両親の世話がありましたから我がままは言えませんね。

18年間の命でしたが晩年は足腰立たず、目も見えない状態になっても妻は世話をし続けました。壁にぶつかり、ぐるぐる回ったり、頭からでんぐり返ったり、ぶつかって怪我をしないように緩衝材を取り付けたり、最後は寝たきりで、食べ物を口に直接与えていました。妻が居間で一緒に寝て面倒見るようになってしばらくして冷たくなりました。川西市から長寿犬としてもらった楯が二つあります。

15年後の今も食卓の上に在りし日の写真と花を祀り毎日水を替えているようです。