

シニアの会だより <第21回>

※このシニアの会だよりは、市老連H.P.<<https://rindou-senior-clubs.jimdofree.com>>の「単老広報誌」にアップされています

シニアの会

2023年10月9日

シニアの会各位

平素は理事会運営にご理解、ご協力を賜り御礼申し上げます。

“暑さ寒さも彼岸まで”と申しますが、一向に涼しくなる気配はなく9月の平均気温も過去最高だったようです。そんな厳しい残暑に発熱してしまい「人並み以上に感染対策してたのにナンデ?？」と思いつつ発熱外来を訪れました。念のため、感染症検査も依頼すると（PCR検査は陰性でしたが）インフルエンザA型と判定され、なんとか相応の処方箋を出してもらうことができました。

10月の声と共に、ようやく秋らしい気温と季節感が感じられるようになりましたが、インフルエンザの季節性も当てにならないし、5類移行後の新型コロナの実態もよくわからず、感染症に対して少し油断したかもしれません。咳止め薬の供給も覚束ない状況を聞き、（喘息持ちの私に出来ることは）まずは感染しないための自己防衛かと痛感した一週間でした。



毎年規則正しく咲く彼岸花ですが、10月になっても咲いていましたよ！

理事会における活動報告や周知事項など

●シニアの会理事会の開催 <9月10日（日）11:00～12:00>

●シニアの会理事会の開催 <10月8日（日）11:00～12:00>

◇四季の会

・日帰りバスツアー（10/30）

参加者（20名）には、改めて案内をポスティングします

・新年会（2024年）の予約に関して11月の理事会で相談

◇各クラブ活動報告

・音楽クラブ：深山会の誕生会（10/25）で演奏予定

・悠遊ゴルフクラブ：次回コンペは11/6に猪名川グリーンで実施予定

◇その他

・振り込めサギ等の犯罪が多発しており、不審な電話はもとより警戒を怠らないこと

・きんたくん健幸体操（毎週金曜日）は14～15人の参加で好評実施中



<ミニ情報> グラフの出典：東谷地域包括支援センター

下のグラフは、近隣の3小学校区における高齢化の推移（直近5年間：R1～R5）を、65歳以上人口<緑>、65歳以上人口割合<赤>、75歳以上人口割合<橙>の3つの折れ線で示したものです。最も高齢化が先行している「牧の台小地区」では、65歳以上人口割合が40%を超えたあたりから、65歳以上人口自体が減少に転じています。さて、我々が住む「北陵小地区（丸山台1～3丁目 & 美山台1～3丁目）」の高齢化はどのような道を進ることになるのでしょうか？

