



入って楽しいアクティブシニアの会

ゆめくらぶたより

第126号 2024/1/1 発行



発行 けやき坂ゆめくらぶ 〒666-0145 川西市けやき坂2-19-12

電子メール: keyaki@kmail.plala.or.jp

電話: 072-799-4373

「ゆめくらぶたより」の内容はインターネットでもご覧いただけます。

皆様の投稿も大歓迎しております。写真も投稿できます。

右のQRコードもご利用頂けます。



1. 会員の投稿



新年のご挨拶

ゆめくらぶ代表 夏目幹也

あけましておめでとうございます。皆様はお健やかに新年を迎えられたこと、お喜び申し上げます。最近まで暑い暑いと思っていましたのに、早くも1年が過ぎ、人生100年の時代とはいえ残りの人生を思うと焦りも感ぜられます。一方海外に目を転じると世の中は紛争が絶えず他国のことながら、心配なことが頻発しており、私達の子供や孫の将来を心配せざるをえず、1日も早く平和な世の中になることを願っております。

さて、私達「ゆめくらぶ」は平成25年に設立以来、今年は12周年を迎えます。この間、会員の増減はありますが、発足当時の活動は維持できてきました。これも会員の皆様のご理解とご協力のお陰とお礼申し上げます。ただ、会員の皆様の高齢化が進み、行事への参加者の減少が心配されてきております。これは「ゆめくらぶ」だけではなく上部団体である市老連でも会員減少が大きな問題として捉えられております。また合わせて川西市からの補助金見直しの動きもあり、「ゆめくらぶ」が受けている補助金の削減が必至の状況となっています。実際に削減されるのは令和7年からとなる予定ですが、今から対応を検討しておくことが必要となっています。このためにも会員の増加が望まれます。是非お友達を「ゆめくらぶ」へ入会を勧めていただきたく、新年早々申し訳ありませんが、よろしくお願い申し上げます。

今年1年、皆様が「ゆめくらぶ」と共に健康で楽しく過ごされますことを心から祈願し、挨拶に変えさせていただきます。

入って楽しいゆめくらぶ



「たかがゴルフされどゴルフ」

KGC 幹事 藤本正孝

ゴルフを始めて、ほぼ半世紀、今回の KGC コンペ(ゆめくらぶサークルのゴルフコンペ)で 130 を超え、メーカー(最下位)となってしまいました。同伴競技者の方からは、色々暖かいアドバイスを頂きました。このアドバイスを次回に活かしたいと思いますが、正直今はゴルフクラブを握る気もしません。こんな時に「生涯、プレーを続けるには」という新聞記事が目飛び込んできました。99 歳まで元気にゴルフを続け、エイジシュート(自分の年齢以下でラウンドすること)を 1472 回達成した方の記事でした。元気にプレーする為には

- 1) カートに乗らず、歩くゴルフを心がける
- 2) どんな時も一喜一憂せず、笑顔で謙虚にプレーする
- 3) 自分の世界に入り込まず同伴競技者と共にこやかに回る
- 4) 常に上達への探究心を持つ
- 5) 誰とでも気軽にプレーし、ゴルフの誘いは断らない。

これらの習慣を見習えばエイジシュートも夢ではないそうです。今の自分のゴルフと較べてみると、正反対のプレーをしていることに気がつきました。まずはこの 5 つの習慣を身につけることで再起したいと思います。もちろん練習もします。次回の KGC コンペは、来年の 3 月です。皆様のご参加をお待ちしています。果たして私のスコアはどうなりますか。

次回は「歩っ歩会」です

2. 今月のトピックス



12月誕生会を開催しました

12月の誕生会を下記の通り開催しました。対象参加者は4名と少なかったのですが「ポピンズ」の鎌田さんや、ギター愛好会の有志の皆さんの余興で、楽しい時間を持つことができました。

- 日時：12月18日(月)
- 場所：鷹尾会館(けやき坂自治会館)



忘年会を開催しました

しばらく中止していた忘年会を下記の通り開催しました。参加者は10名で少人数の開催となりましたが温泉に入り英気を養い、またビンゴゲームで楽しい時間を持ちました。

- 日時：12月21日(木)
- 場所：石道温泉

3. 1月のイベント



「呉服座定例観劇会」のご案内

1月・2月の呉服座定例観劇会を下記の通りご案内します。
希望者は夏目（799-4373）までお申込み下さい。
詳細は添付のチラシをご参照下さい。

- 日時：1月22日（月） 申込期限：1月16日（火）
2月2日（金） 申込期限：1月29日（月）
2月19日（月） 申込期限：2月13日（火）
いずれも13：00開演
- 場所：池田呉服座
- 費用：1500円



池田呉服座観劇会事業5周年記念特別公演

呉服座観劇会事業が5周年を迎えることとなり特別公演が企画されました。詳細は下記のとおりです。希望者は夏目（799-4373）までお申込み下さい。

- 日時：2月7日（水） 13：00から16：00
- 場所：池田呉服座
- 内容：1部（呉服座お芝居）2部（歌謡舞踊ショー）3部（座長トークショー）
- 費用：1,500円（お弁当・お茶付き）
- 申し込み：制限4名
- 申し込み期限：1月26日（金）



コミュニティおよび自治会の行事案内

新型コロナ、インフルエンザ患者が増えているようです。感染予防対策は怠り無いようにして参加してください。下記行事日程は、あくまで予定ですので参加される場合は、個別に直近情報を確認の上参加願います。

1/13（土）	どんと焼き	多目的広場	8：00～
/14（日）	どんと焼き予備日		8：00～
/16（火）	卓球バレー	公民館	13：30～
/19（金）	ヘルスアップ教室「肩こり予防」	公民館	13：30～
/28（日）	自主防災会専門班別訓練		13：30～

その他交流会館事業で「つどい」「みんなで歌を」「カラオケ&喫茶」「囲碁・将棋」「ももちゃんカフェ」「ホットサロン」など詳細は「月刊コミュニティ情報」で確認下さい。

入って楽しいゆめくらぶ

4. 1月のサークル活動

番号	サークル (登録者数)	予定	連絡先
1	グランドゴルフ (21)	・1月・2月はグランド事情および寒さのため休みます。3月より活動開始いたします。	夏目 799-4373 鎌田 090-6375 -2428
2	カラオケ (9)	・2丁目「鷹尾会館」で開催 毎月第一、第三金曜日 13:30~15:30 ・奇数月の第3金曜日は能勢口駅前カラオケボックス 「ゼロフォー」で開催予定 ・現在会員9名、新加入者歓迎します。	久保田 799-2888
3	ゴルフ (24)	・次回は、3月8日、旭国際宝塚カントリークラブでの開催を予定しています。 皆様のご参加をお待ちしています。	小川 799-2908 藤本 799-4895
4	歩っ歩会 (ハイキング) (30)	・1月20日 新春初詣に住吉大社を選びました。現地での会食を計画しております。 詳細は、別紙案内書を参照ください。 ・屋内の安全なスポーツ「卓球バレー」もやりましょう。1/16(火) 13:30 公民館	小原 798-0853 maychan1947@ yahoo.co.jp 大田 799-3331 keyakinojiji@ yahoo.co.jp
5	ギター 愛好会 (7)	・毎月第2・4水曜日に「よつば会館」にて午前9時30分より練習しております。 初心者歓迎! まずはお試し右記小川までご一報いただくか現場へ直接ご来場ください。	小川 799-2908 yu-ogawa@nifty.com
6	マージャン・将棋 (11)	・マシン1台を加えて3卓あります。 ・老化防止に効果絶大、余裕で楽しめますのでまずは体験にお越しください。 ・場所: 1丁目さつき会館 ・曜日: 毎週木曜日 ・時間: 13:00~17:00 ・現在10名(内女性2名)。	橋本 799-7110

5. 1月の事業案内

ボランティア事業 (中央公園清掃)	<p>*中央公園清掃</p> <p>日時: 1月25日(木) 9:00~10:00</p> <p>・地域のシンボル中央公園をゴミの無い憩いの場所として気持ちよく使っていただけますように、私たち「ゆめくらぶ」が少しでもお役に立ちたいと思います。運動を兼ねてご参加よろしくお願いたします。</p>	ゆめくらぶ 役員一同 一般会員
----------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------

入って楽しいゆめくらぶ

6. その他



クイズ

① 【ナンプレ】

今回は難問レベルです。

問題

2				3	4		
		4		7			1
			4		1		3
3	8		5		9		2
			1		5		
		7		5		4	
8			4	2			
		2			6	9	

「今回の解答」

7	6	9	1	3	8	2	4	5
8	6	9	7	4	2	3	1	5
1	3	7	6	9	5	2	4	8
4	2	6	3	1	7	5	8	9
3	8	1	5	6	9	7	2	4
7	9	5	4	2	8	1	6	3
9	5	4	2	7	6	8	3	1
6	7	3	1	8	4	9	5	2
2	1	8	9	5	3	4	7	6

<ナンプレのルール>

- ①空いているマスに1～9のいずれかの数字を入れる。
 - ②タテ、ヨコの列で1～9の数字は重複しない。
 - ③太線で囲まれた3×3ブロック内の数字は重複しない。
- ルールにしたがって、ワクで囲まれた部分には1～9までの数字がひとつずつ必ず入ることになります。ルールはこれだけ。カンタンに見えますが実際に解こうとすると、なかなかひと筋縄ではいかないかもしれません。

② 【さて何と読む (訓読み編)】

今回は易しい問題です。何問答えられますか？

- 1) 垂乳根 (「母親」や「父親」、または「両親」を意味する言葉)
- 2) 捧腹 (おなかをかかえて大笑いすること)
- 3) 御襠褌 (排泄物を捕捉するために下腹部に着用する布や紙の名称)
- 4) 憾む (ひどい仕打ちをした相手を憎く思う気持ちをもち続けること)
- 5) 潟湖 (湾が砂州により外海から隔てられ、湖沼化した地形の名称)

回答: ①たらちね ②ほうふく ③おむつ ④うら・む ⑤せきこ

現在会員数: 107名(男性:63名、女性:44名)