



入って楽しいアクティブ シニアの会 ゆめくらぶたより

第127号 2024/2/1 発行



発行 けやき坂ゆめくらぶ 〒666-0145 川西市けやき坂2-19-12

電子メール: keyaki@kmail.plala.or.jp

電話: 072-799-4373

「ゆめくらぶたより」の内容はインターネットでもご覧いただけます。

皆様の投稿も大歓迎しております。写真も投稿できます。

右のQRコードもご利用頂けます。



1. 会員の投稿



防災について思うこと

ポッポ会 大田充司

令和6年は、元日早々能登半島地震、二日には日航機と海保機の衝突炎上事故と大災害勃発幕開けとなりました。幸いにして日航機の方は乗務員の落ち着いた采配により、一人も犠牲者が無く不幸中の幸いでしたが機中乗客の心の中いかばかりだったかと想像に堪えませんね。一方、能登は大切な家族や財産を失う大災害となり心からお悔やみ申し上げます。

自然の力が、人の営みを一瞬の内にいとも簡単に無残に断ち切ってしまう現実を目の当たりにし、人知を超えた自然に対抗できる手段は無いのでしょうか。衝撃だった1995年阪神淡路、私は現役サラリーマンで課員の住宅被災状況を視察報告も経験しました。定年1年前の2011年東日本大地震津波の時は福島地区へ出張中の課員の避難と帰還に心を配り、2016年は熊本地震で縁戚の方を亡くし、2021年の熱海土砂災害ではテレビに釘付けになり今年の能登半島地震です。2万人が不自由な避難所生活を余儀なくされ、いまだ行方不明者もあり復興は進んでいません。

災害は、いつ何処で起こるか知れず、備えと準備を怠らないとして、それさえも強大な力で無力にされる現実に最後は人とのつながりと思いやりに集約されるのではないのでしょうか。

自治会活動やコミュニティ活動を通じ住民同士の強いつながりを築くことが大切だと改めて感じるこの頃です。

2月24日(土)は「けやき坂地区 総合防災訓練」があります。今回は、大災害を想定して、救急車も消防車も来れない状態で救助・救護・搬送・消火活動を行う、住民主体の訓練を予定しています。多くの皆さんの参加を期待する次第です。

次回は「ギター愛好会」です

入って楽しいゆめくらぶ

2. 今月のトピックス



市制 70 周年記念モルック大会の開催について

4月～7月にかけて市内7中学校を会場に市制70周年記念モルック大会が開催されます。各会場で予選を行い、上位4チームが11月10日に満願寺で決勝大会出場となります。

種目は団体戦(2～4名/チーム)で参加費は無料です。各会場上限30チームとなっております。

当地区は清和台中学校で6月16日(日)(9:00～12:30)小雨決行です。ゆめくらぶチームで参加しませんか。

申込:1月23日～6月7日まで



地区老SKIゴルフ第5回記念大会の開催案内

地区老(清和台・けやき坂・石道)主催のゴルフ大会も回を重ね第5回を迎えました。今回は第5回記念大会として景品も豪華に準備しております。奮ってご参加をお願いします。詳細は別紙をご覧ください。

希望者は夏目(799-4373)までお申し込み下さい。

- 日時:3月18日(月)9時52分スタート(IN)
- 場所:猪名川グリーンカントリークラブ
- 費用:5,999円(プレー費・昼食・諸費用込み)
- 参加費:1,000円
- 募集人数:28名
- 申込期限:2月25日(日)



健康講座開催のご案内

市老連女性部主催で下記の通り「健康講座」が開催されます。性別は問いません。皆さんご参加をご検討ください。希望者は夏目(799-4373)までお申し込み下さい。

- 日時:3月11日(月)14:00から(受付は13:30から)
- 場所:アステ市民プラザ6階アステホール
- 内容:護身技法健康体操
- 申込期限:2月28日(水)

3. 2月のイベント



「呉服座定例観劇会」のご案内

2月の呉服座定例観劇会を下記の通りご案内します。

希望者は夏目(799-4373)までお申し込み下さい。

詳細は126号に添付のチラシをご参照下さい。

- 日時:2月19日(月) 申込期限:2月13日(火)
13:00開演
- 場所:池田呉服座
- 費用:1500円



入って楽しいゆめくらぶ



コミュニティおよび自治会の行事案内

下記行事日程は、あくまで予定ですので参加される場合は、個別に直近情報を確認の上参加願います。

2/18 (日)	公園清掃	各公園	9:00~
/20 (火)	福祉講座「自分らしく最後まで生きるには」		13:30~
/22 (木)	卓球バレー	公民館	13:30~
/24 (土)	けやき坂地区総合防災訓練	多目的駐車場	10:00~

その他交流会館事業で「つどい」「みんなで歌を」「カラオケ&喫茶」「囲碁・将棋」「ももちゃんカフェ」「ホットサロン」など詳細は「月刊コミュニティ情報」で確認下さい。

4. 2月のサークル活動

番号	サークル (登録者数)	予定	連絡先
1	グランドゴルフ (21)	・1月・2月はグランド事情および寒さのため休みます。3月より活動開始いたします。	夏目 799-4373 鎌田 090-6375 -2428
2	カラオケ (9)	・2丁目「鷹尾会館」で開催 毎月第一、第三金曜日 13:30~15:30 ・奇数月の第3金曜日は能勢口駅前カラオケボックス「ゼロフォー」で開催予定 ・現在会員9名、新加入者歓迎します。	久保田 799-2888
3	ゴルフ (24)	・次回は、3月8日、旭国際宝塚カントリークラブでの開催を予定しています。 皆様のご参加をお待ちしています。	小川 799-2908 藤本 799-4895
4	歩っ歩会 (ハイキング) (30)	・2月は中止いたします。 ・屋内の安全なスポーツ「卓球バレー」もやりましょう。2/22 (木) 13:30 公民館	小原 798-0853 maychan1947@yahoo.co.jp 大田 799-3331 keyakinojiji@yahoo.co.jp
5	ギター 愛好会 (7)	・毎月第2・4水曜日に「よつば会館」にて午前9時30分より練習しております。 ・「花は咲く」3部合奏に取組中 ・初心者歓迎！ まずはお試し右記小川まで一報いただくか現場へ直接ご来場ください。	小川 799-2908 yu-ogawa@nifty.com
6	マーじゃん・将棋 (11)	・マシン1台を加えて3卓あります。 ・老化防止に効果絶大、余裕で楽しめますのでまずは体験にお越しください。 ・場所：1丁目さつき会館	橋本 799-7110

入って楽しいゆめくらぶ

- ・曜日：毎週木曜日
- ・時間：13：00～17：00
- ・現在10名（内女性2名）。

5. 2月の事業案内

ボランティア事業 (中央公園清掃)	中央公園清掃 日時：2月23日（金）9：00～10：00 ・地域のシンボル中央公園をゴミの無い憩いの場所として気持ちよく使っていただけますように、私たち「ゆめくらぶ」が少しでもお役に立ちたいと思います。運動を兼ねてご参加よろしく願いたします。	ゆめくらぶ 役員一同 一般会員
----------------------	--	-----------------------

6. その他



クイズ

① 【ナンプレ】

今回は難問レベルです。

問題								
		6	9		4			
1						9		4
2			8		1			
	5			2			8	7
			1		7			
7					9		4	
			3		2	8	1	
	8							
			5			7		

「今回の解答」

4	1	2	5	9	8	7	6	3
3	8	5	7	1	6	4	9	2
6	9	7	3	4	2	8	1	5
7	2	3	6	8	9	5	4	1
8	6	4	1	5	7	2	3	9
9	5	1	4	2	3	6	8	7
2	4	9	8	7	1	3	5	6
1	3	8	2	6	5	9	7	4
5	7	6	9	3	4	1	2	8

<ナンプレのルール>

- ①空いているマスに1～9のいずれかの数字を入れる。
- ②タテ、ヨコの列で1～9の数字は重複しない。
- ③太線で囲まれた3×3ブロック内の数字は重複しない。

ルールにしたがって、ワクで囲まれた部分には1～9までの数字がひとつずつ必ず入ることになります。ルールはこれだけ。カンタンに見えますが実際に解こうとすると、なかなかひと筋縄ではいかないかもしれません。

入って楽しいゆめくらぶ

② 【さて何と読む（訓読み編）】

今回は易しい問題です。何問答えられますか？

- 1) 曾て（過去にあったことを指すときに用いられる言葉）
- 2) 殊更（「わざと」、「故意に」という意味の言葉）
- 3) 山葵（日本の清流で育つ多年草。根の部分は薬味となる）
- 4) 灰汁（調理中に肉などから発生する濁った成分）
- 5) 跪く（身をかがめ、地に膝をつく動作）

回答：①かつ・て ②ことさら ③わさび ④あく ⑤ひざまづ・く



川西市の補助金等の見直しについて現状報告

現在川西市と市老連との間で補助金の見直し作業が続いています。概要は次の通りです。

①全ての補助金、②団体事務局事務への人的支援、③経済的支援の性格を有する減免、④土地・建物の無償貸与等の見直し

市老連として①事務移管に必要な事務機購入等の費用に補助を行なうこと、②施設利用における使用料の減免措置の適用を引き続き行なうこと、の2点について、継続審議中です。

市老連への影響は次の通り。

・令和6年度からの変更：

- a. 団体事務局事務が市老連へ移管される。事務局の所在はキセラ川西プラザ2Fの事務所となる。（現在は市役所の地域福祉課）

・令和7年度からの変更：

- a. 市老連の行事開催にあたり施設使用料の負担が発生する。（現在は無償）

・令和8年度からの変更：

- a. キセラ川西プラザ2Fの市老連事務所の使用料について、75%減免に変更され、25%分負担が発生する。（現在は無償貸付）

単老への影響は次の通り。

- a. 市老連の行事開催にあたり施設使用料の経費が発生するため、行事の見直し。具体的には参加費の値上やニーズの低い事業については統合や廃止を検討。
- b. 単老への補助金96,000円のうち加入促進の6,000円の見直し。具体的な見直し内容は未定。

現在会員数：107名(男性:63名、女性:44名)